



LeDôJô Centre de formation aux métiers de la relation d'aide

FORMATION AU COACHING D'ADOLESCENTS

Ce stage de six jours s'adresse aux personnes qui souhaitent coacher des adolescents.

- Comment accompagner les adolescents ?
- Comment les aider à traverser cette période cruciale de leur vie ?
- Comment gérer la relation avec les parents ?
- Comment se positionner en tant que coach ?
- Quel cadre donner à la relation ?
- Comment identifier la nature de la « crise » qu'ils traversent ?
- Comment réorienter des adolescents en souffrance ?
- Quelle aide leur apporter pour leur orientation professionnelle ou leur parcours d'études ?

Objectifs

Ce séminaire de 6 jours vous permet d'acquérir une pratique du coaching adaptée à la population spécifique des adolescents.

Vous découvrirez comment vous servir du modèle de coaching du DÔJÔ pour coacher des adolescents avec aisance et professionnalisme.

L'accompagnement des adolescents nécessite en effet :

- une approche tripartite (parents – sujet adolescent – coach) puisque la personne coachée est mineure ou dépendante de ses parents,
- d'agir dans un cadre légal différent de celui du coaching d'adultes,
- une connaissance particulière de cette étape du développement de l'individu,

Pré-requis

Dans la mesure où cette formation est complémentaire à la Formation de Coaching du DÔJÔ, elle s'adresse plutôt aux coachs formés à ce modèle. Toutefois, d'autres coachs formés dans d'autres écoles peuvent bénéficier de cet enseignement également en suivant l'Initiation au Coaching du DÔJÔ afin d'apprécier le modèle spécifique qui sert de base à ce travail. Tout participant s'engage naturellement aussi à se faire superviser dans sa pratique de coach d'adolescents.

Suivre l'Initiation au Coaching dans le modèle du «Renouveau de la Vie Adulte : du projet Professionnel au Projet de Vie» permet d'apprécier les spécificités de ce modèle et de l'appréhender dans son ensemble. S'engager à se faire superviser dans sa pratique relève du sérieux et du professionnalisme du coach.

Méthode

Des apports théoriques et didactiques, des exercices pratiques et des études de cas vous permettront d'intégrer les spécificités du coaching d'adolescents.

Des démonstrations, des aquariums, des mises en situation, des séances de coaching supervisées et des exercices en sous-groupes vous donneront l'occasion d'expérimenter immédiatement les apports théoriques.

Vous découvrirez comment appliquer le modèle de coaching du DÔJÔ aux adolescents et comment gérer une relation tripartite qui implique les parents.

Vous approfondirez votre pratique du modèle disciplinaire et du modèle relationnel, vous acquerrez de nouvelles connaissances et développerez des compétences spécifiques liées au coaching d'adolescents.

Contenu

Dans cette formation, vous apprendrez à :

- établir, maintenir et clore la relation tripartite et la relation à l'adolescent,
- poser le cadre juridique nécessaire à cette action de coaching,
- utiliser le modèle de coaching du DÔJÔ dans le cadre précis du coaching d'adolescents,
- diagnostiquer la situation et faire le tri entre les demandes parentales et les demandes du sujet,
- identifier les problématiques liées à l'adolescence
- repérer à quel moment et dans quels cas il peut être nécessaire d'orienter un adolescent vers un autre praticien, pour un travail en parallèle ou à la place de l'action de coaching,
- prendre du recul pour éviter de projeter votre propre expérience, par exemple

- comme parents, sur les cas que vous pourriez rencontrer,
- mettre en place le rythme et la durée des séances appropriés à leur âge.

Lors des différents modules, vous :

- aborderez le sujet précis de l'orientation scolaire ou professionnelle,
- serez en mesure de mieux comprendre ce qu'est l'adolescence en terme d'étape, de relation à soi et aux autres, de perception du temps,
- serez amenés à réfléchir sur l'autonomie et la motivation chez l'adolescent,
- aurez une vision structurée des différentes étapes de l'adolescence et de l'accompagnement approprié pour chacune de ces étapes.

Cette formation vous permettra de mettre immédiatement vos acquis en pratique.

Durée

6 jours.

Animateur

Sandrine RIVIERE