



**LeDôJô**

Centre de formation aux métiers de la relation d'aide

---

## LA LIGNE DU TEMPS

La Ligne du Temps fournit autant un modèle de développement personnel qu'un ensemble de techniques et d'outils au service des praticiens de la relation d'aide. Cette formation vise à vous faire acquérir, expérimenter, intégrer et appliquer ce nouveau modèle d'accompagnement au changement : la Ligne du Temps.

À l'issue de cette formation, non seulement vous apprécierez la manière dont nos souvenirs du passé, notre représentation du présent et nos projections dans l'avenir sont organisés d'une façon qui nous est propre, vous reconnaîtrez comment cette disposition nous renseigne sur notre personnalité, nos valeurs, nos motivations, notre raison d'être, également et saurez comment vous servir de ces renseignements pour mieux vous guider et guider d'autres personnes dans la réalisation d'objectifs de changement grâce aux techniques spécifiques du modèle de la Ligne du Temps.

### **La Ligne du Temps : une définition**

La Ligne du Temps est la représentation spatiale de la temporalité subjective. Le passé, le présent et l'avenir se trouvent représentés dans l'espace à l'intérieur et/ou à l'extérieur du corps par une configuration plus ou moins linéaire.

Cette temporalité particulière n'est pas le temps de l'agenda, de la montre, du calendrier..., c'est celle qui souligne la manière dont on se repère dans le temps, par rapport au temps, en fonction du temps qui passe, qui tarde, qui court..., que l'on prend, perd, retrouve... en relation avec les points de repère d'avant, pendant, après.

### **Le temps : une fiction utile**

Le temps est relatif, et, avec la Ligne du Temps, réversible. Il est habituel de considérer que le passé influe sur le présent et impacte naturellement, de ce fait, l'avenir. Cette causalité linéaire, aussi commode soit-elle pour expliquer certains phénomènes, ne permet pas de tenir compte de la complexité de l'être humain et ce schéma usuel est loin d'être immuable. Les travaux de changement réalisés avec la Ligne du Temps nous servent amplement d'illustration. Lorsque les événements du passé sont perçus sous un nouvel angle ils prennent un tout autre sens. Projeter des événements à venir permet de créer aujourd'hui le futur que l'on désire. Vivre pleinement l'instant présent donne accès à toutes ses ressources pour réaliser ses rêves ici et maintenant.

## **Un modèle efficace pour accompagner le changement**

La Ligne du Temps représente à la fois un modèle précis permettant d'encourager et d'accompagner le changement et le reflet du fonctionnement de l'humain dans lequel chacun est susceptible de se reconnaître.

Le dispositif particulier que constitue la Ligne du Temps est décrit et expliqué dans l'ouvrage de Jane Turner : **La Ligne du Temps :**

**un outil pour dresser son bilan et réorganiser sa vie.**

## **Praticien de Thérapie par la Ligne du Temps : une formation complète certifiante**

Cette formation est ouverte à toute personne qui, intéressée par le développement personnel et les processus de changement, soit dans l'optique de sa propre évolution individuelle, soit dans une visée professionnelle, en tant que praticien de la relation d'aide (coach, formateur, conseil, psychologue, éducateur, psychothérapeute, hypnothérapeute, etc.) souhaite acquérir de nouvelles techniques d'intervention.

Résultat de la modélisation de l'expérience humaine, elle fournit un modèle de base et un ensemble cohérent d'outils et techniques qui facilitent le développement personnel et professionnel. Ce modèle innovant et fiable a déjà fait ses preuves et démontré son efficacité dans divers domaines d'application. En pratiquant la Ligne du Temps pour vous-même et avec les personnes que vous accompagnez, vous découvrez une nouvelle logique d'intervention évolutive.

## **Une formation en trois étapes**

La formation complète au modèle de la Ligne du Temps s'organise en trois étapes : la formation de base, le perfectionnement, la certification.

La formation de base, d'une durée de quatre jours, offre les outils et techniques nécessaires pour réaliser un accompagnement fondamental avec le modèle de la Ligne du Temps. Les apprentissages faits au cours du cycle de perfectionnement, d'une durée de quatre jours, permettent de gagner en aisance dans l'utilisation du modèle et de réaliser des interventions sur mesure. La certification, d'une durée de deux jours, comporte des travaux de révision et d'intégration permettant de valider les connaissances des participants en vue de l'attribution de la certification de « Praticien certifié dans la Thérapie par la Ligne du Temps ».

**Animateur : Jane TURNER**

