

Centre de formation aux métiers de la relation d'aide

2016

Des formations à des métiers
et à des techniques.
Du coaching individuel,
d'équipe et de groupe.

www.ledojo.fr



LeDôJô



Bernard HÉVIN
Psycho-sociologue, praticien en psychothérapie, formateur, consultant, coach, enseignant certifié en PNL, en Process-Communication-Management, expert en Sémantique Générale.



Jane TURNER
Psychologue clinicienne, praticienne en psychothérapie, formatrice, coach. Enseignante certifiée en PNL, Hypnose Ericksonienne, Ligne du Temps.



Sandrine RIVIERE
Consultante, coach en entreprise et auprès des particuliers, elle accompagne, notamment, des étudiants dans leur projet d'orientation et les jeunes diplômés en entreprise. Elle est également enseignante certifiée en PNL.



Jean Marc CONSTANT
Praticien en psychothérapie, formateur en Hypnose Ericksonienne. Spécialiste de l'accompagnement thérapeutique des adolescents.

Le développement personnel et professionnel est la visée fondamentale de toutes les activités du DÔJÔ pour favoriser l'apprentissage, la réflexion et une meilleure compréhension de soi, de nos actes, de nos valeurs et de ceux d'autrui.

Cette finalité se réalise au travers de nos différentes actions et interventions : les formations inter ou intra, l'intervention, le conseil ou le coaching individuel, d'équipe ou de groupe.

Depuis sa création en 1990, le DÔJÔ et son équipe d'intervenants-formateurs ont su développer et mettre en place des formations innovantes. Le meilleur exemple : les formations certifiantes aux métiers de praticien en psychothérapie, de formateur en relations humaines et de coach - coach individuel, d'équipe, de groupe.

Nous intervenons également dans les entreprises et les organisations. L'objectif de nos interventions est de mettre au jour autant le potentiel technique et humain que les difficultés ressenties, de faciliter l'analyse et la compréhension des phénomènes organisationnels, de clarifier le projet de l'entreprise et celui des différents acteurs, permettant ainsi de démêler les enjeux relationnels et d'élaborer ensemble des modèles et des outils permettant de nouvelles pratiques, dans un climat serein.

Quel que soit le type d'actions mené, formation, intervention ou coaching, il s'inscrit dans le même courant philosophique, en s'appuyant sur des fondements théoriques analogues où l'approche systémique, la psychologie humaniste, le constructivisme, la dynamique de changement sont représentés.

Enfin, rappelons que tous les intervenants du DÔJÔ, sont aussi formateurs, conseils, coaches, praticiens en psychothérapie. Ils pratiquent ce qu'ils enseignent et enseignent ce qu'ils pratiquent, pour être en permanence la démonstration de leur art.

Le DÔJÔ est agréé NLPNL, ce qui valide nos formations certifiantes en PNL sur le plan international.

Sachez également que les membres du DÔJÔ sont aussi auteurs de publications, livres, articles. Traitant de l'ensemble de nos activités, ils sont présentés sur notre site : www.ledoj.fr.



Corinne GRIVELET
Responsable administratif

Sommaire

Pages

Formation certifiante au Coaching

● Initiation	4
● Formation de Base	4
● Formation Avancée	5
● Coaching d'Adolescents	5
● Master Class Coaching	5
● Coaching d'Équipe	6
● Supervision de Coachs	6
● Tâches, Rites et Rituels dans l'accompagnement au changement	6

Formation certifiante de Praticien en Psychothérapie

● Groupe Didactique	8
● Psychopathologie et Études de Cas	8

Formation certifiante en Programmation Neuro-Linguistique (PNL)

● Technicien en PNL	10
● Praticien en PNL	10
● Maître-Praticien en PNL	11
● Enseignant en PNL	11

Formation certifiante en Hypnose Ericksonienne

● Initiation à l'Hypnose et à l'Auto-Hypnose Ericksoniennes	12
● Formation de Base à l'Hypnose et à l'Hypnothérapie Ericksoniennes	13
● Formation Avancée à l'Hypnose et à l'Hypnothérapie Ericksoniennes	13

La Ligne du Temps

● Formation de Base	14
● Perfectionnement	14
● Certification	14

Autres formations

● Sémantique Générale	15
● Analyse Transactionnelle	15

Jane TURNER et Bernard HÉVIN ont écrit

16

LE MODÈLE DE COACHING

Art de guider les personnes ou les systèmes vers un avenir plein de promesses tenues, le coaching est une profession en plein essor, qui répond à l'évolution de notre société en perpétuel changement.

Le modèle de coaching que vous apprendrez au DÔJÔ est issu de notre expérience professionnelle en tant que coachs et accompagnateurs du changement. Ce modèle pragmatique et hautement pratique a déjà fait ses preuves depuis de nombreuses années en toute situation de coaching. Il fait l'objet de plusieurs ouvrages sur le sujet, notamment :

- . Manuel de Coaching : champ d'action et pratique (InterÉditions),
- . Pratique du Coaching : comment construire et mener la relation (InterÉditions),
- . 9 bonnes façons de construire sa vie adulte (InterÉditions),
- . Tout savoir sur le coaching (Editions Bréal).

Ce cycle de formation est organisé en trois phases :

- **Initiation**, d'une durée de deux jours,
- **Formation de Base**, d'une durée de douze jours,
- **Formation Avancée**, d'une durée de quinze jours dont trois jours de Supervision.

Initiation au Coaching

Ce séminaire de deux jours vise à vous faire découvrir le modèle de Coaching du DÔJÔ : « le Renouveau de la Vie Adulte : du Projet Professionnel au Projet de Vie ».

Ce modèle propre au coaching, unique en son genre, est en fait composé de deux modèles : un modèle théorique, le Modèle Disciplinaire, Modèle « D », et le Modèle Relationnel, Modèle « R ».

Ces deux journées consacrées au modèle théorique vous permettront de réaliser des exercices de repérage, de reconnaissance et d'assimilation des « cartes » qui constituent ce modèle et d'apprécier leur intérêt dans une démarche de coaching.

Alors qu'il est possible de suivre ce séminaire seul, sans l'intégrer dans l'ensemble du cycle de formation au coaching, l'Initiation permet aux participants d'accéder à la deuxième phase de la formation certifiante au coaching : la Formation de Base.

Durée : 2 jours (1 x 2 jours)

Coût : 700 €

Règlement :

Chèque de la totalité à l'inscription

Animateur :

Bernard HÉVIN et/ou
Jane TURNER, auteurs
d'ouvrages de référence sur
le coaching.

Formation de Base au Coaching

Dans cette étape du cycle complet de la formation au coaching, l'accent est particulièrement porté sur le Modèle Relationnel, sans pour autant oublier le Modèle Disciplinaire.

Vous apprendrez les :

- Dix domaines de compétences des coachs,
- Huit règles de base d'une relation de coach-coaché,
- Rôles du coach et compétences requises aux quatre phases de coaching,
- Formes et techniques d'écoute,
- Attitudes directives et non-directives,

et comment :

- Conduire la relation coach-coaché,
- Mettre au jour et accompagner les étapes de changement qui permettent au coaché de construire, lancer, apprécier et évaluer son Projet de Vie.

En accédant à ces apprentissages et en les mettant en pratique, vous pouvez démarrer votre activité de coach aussitôt que vous vous sentirez prêt à le faire, avant même la fin du cycle de formation.

Durée : 12 jours (4 x 2 jours + 1 x 4 jours ou 3 x 4 jours)

Coût : 3600 €

Règlement :

Chèque de 1600 € à l'inscription et 4 virements de 500 € lors des quatre premières séances.
Convention sur demande

Animateur :

Bernard HÉVIN ou
Jane TURNER

Prise en charge possible par les organismes de financement

Formation Avancée au Coaching

Dans cette dernière phase du cycle complet de la formation au coaching, en plus d'un approfondissement de l'utilisation des modèles relationnel et disciplinaire, des apports complémentaires, nécessaires à l'exercice du métier de coach, vous sont présentés.

Vous approfondirez et affinerez des moyens qui facilitent :

- la gestion de la relation coach-client : comment établir, maintenir et clôturer la relation,
- l'établissement des divers contrats de coaching : le contrat de séance, le contrat de l'action et le contrat commercial de coaching,
- le diagnostic : intervenir de manière adéquate et poursuivre le changement engagé,
- la reconnaissance de la résistance et l'utilisation des leviers de changement,
- le travail de deuil : comment faire d'une transition une transformation,
- l'organisation des différentes formes de coaching,
- la mise au jour et l'accompagnement des étapes de changement qui permettent au coaché de construire, lancer, apprécier et évaluer son Projet de Vie.

En élargissant votre apprentissage, en agrandissant votre pratique du coaching et en suivant des séances de Supervision, vous gagnerez en aisance et en professionnalisme dans l'exercice du métier.

Les deux derniers jours du cycle de formation seront consacrés aux travaux permettant d'obtenir la certification de coach et de faire partie de l'association des coachs du DÔJÔ (Association Professionnelle de Coachs - APC) et de paraître dans l'annuaire des coachs certifiés du DÔJÔ.

Durée : 15 jours (6 x 2 jours + 3 x 1 jour de supervision)

Coût : 4725 €

Règlement :

Chèque de 1725 € à l'inscription et 5 virements de 600 € lors des cinq premières séances.

Convention sur demande

Animateur :

Bernard HÉVIN ou
Jane TURNER

Coaching d'Adolescents

Ce séminaire de 6 jours vous permet d'acquérir une pratique du coaching adaptée à la population spécifique des adolescents.

Vous découvrirez comment vous servir du modèle de coaching du DÔJÔ pour coacher des adolescents avec aisance et professionnalisme.

Afin de garantir la qualité de cette formation au Coaching spécifique, deux conditions sont à remplir.

Le futur participant :

- aura suivi une Initiation au Coaching dans le modèle du DÔJÔ ;
- s'engagera à avoir un lieu de supervision pour sa pratique de coach d'adolescents.

Suivre l'Initiation au Coaching dans le modèle du «Renouveau de la Vie Adulte : du projet Professionnel au Projet de Vie» permet d'apprécier les spécificités de ce modèle et de l'appréhender dans son ensemble. S'engager à se faire superviser dans sa pratique relève du sérieux et du professionnalisme du coach.

Durée : 12 jours (4 x 3 jours)

Coût : 1800 €

Règlement :

Chèque de 1000 € à l'inscription et 2 virements de 400 € lors des deux séances.
Convention sur demande

Animateur :

Sandrine RIVIERE

Master Class Coaching

Devenir maître dans l'art du coaching

Ce cycle de formation s'adresse aux coachs en exercice souhaitant se perfectionner au travers d'un développement professionnel permanent, des coachs désirant faire preuve de professionnalisme et de sérieux dans l'exercice de leur métier et acceptant de se mettre en cause pour continuer à grandir en tant que professionnels.

Bien que cette formation s'adresse prioritairement aux coachs certifiés dans le modèle du DÔJÔ, « le Renouveau de la Vie Adulte : du Projet Professionnel au Projet de Vie », d'autres coachs certifiés, confirmés dans leur pratique, bénéficieront largement de cet enseignement unique.

Le nombre de participants est limité à 12.

Pour apprécier ce perfectionnement et en profiter pleinement, il est nécessaire d'être certifié coach dans le modèle du coaching du DÔJÔ, d'exercer le métier de coach et de se faire superviser régulièrement dans sa pratique.

Des coachs certifiés en dehors du DÔJÔ, qui satisfont les autres critères de sélection, peuvent postuler pour suivre cette formation. Un CV détaillé présentant leur formation en coaching, leur supervision et leur pratique de coaching est requis. Suivre l'Initiation au Coaching au DÔJÔ afin de se familiariser avec le modèle disciplinaire est préconisé.

Durée : 10 jours (5 x 2 jours)

Coût : 3250 €

Règlement :

Chèque de 1250 € à l'inscription et 4 virements de 500 € lors des quatre premières séances.

Convention sur demande

Animateur :

Bernard HÉVIN, et/ou
Jane TURNER

Coaching d'Équipe

Construire une cohésion d'équipe efficace et renforcer le leadership

Dans cette formation, réservée aux personnes ayant suivi la Formation de Base au Coaching, vous apprendrez comment appliquer le modèle de Coaching du DÔJÔ aux organisations et aux équipes.

Vous découvrirez comment faire passer les équipes d'une représentation ancienne, cloisonnée, hiérarchisée et souvent conflictuelle, à une représentation nouvelle, intégrant des réseaux de compétences et de partenariats dans lesquels les individus coopèrent et œuvrent pour l'atteinte d'un objectif commun, et ceci quels que soient le secteur d'activité, la taille et la culture de l'entreprise, ainsi que son style de management.

Cette formation s'adresse en priorité aux coaches. Toutefois, des formateurs, intervenants, conseils, consultants et toute personne concernée dans l'entreprise par le management, l'animation des équipes et la motivation des hommes y trouveront un intérêt.

Elle permet de devenir coach certifié dans le domaine du Coaching d'Équipe et de faire partie de l'association des coaches du DÔJÔ (Association Professionnelle de Coaches - APC) et de paraître dans l'annuaire des coaches certifiés du DÔJÔ.

Durée : 15 jours (4 x 3 jours + 3 x 1 jour de supervision)

Coût : 4725 €

Règlement :

Chèque de 1725 € à l'inscription et 5 virements de 600 € lors des cinq premières séances.

Convention sur demande

Animateur :

Bernard HÉVIN

Supervision de Coaches

Ces journées de Supervision s'adressent particulièrement aux coaches, formateurs, intervenants, animateurs, conseils en entreprises et tout autre professionnel engagé dans la relation à l'autre, amenés à accompagner des personnes dans une démarche de changement.

Elle permet de vous faire superviser dans votre pratique professionnelle en temps réel ou en différé pour :

- approfondir votre recherche personnelle,
- modéliser vos réussites,
- découvrir de nouvelles options pour vos interventions,
- acquérir encore plus de souplesse et d'habileté dans la pratique de votre métier,
- trouver des réponses à vos questions.

Afin d'apprécier la puissance du modèle, un engagement de trois jours minimum est demandé.

Durée : 3 jours minimum (3 x 1 jour)

Coût : 900 €

Règlement :

Chèque de la totalité à l'inscription.

Animateur :

Bernard HÉVIN ou
Jane TURNER

Tâches, Rites et Rituels dans l'accompagnement au changement

Ce stage de deux jours a pour objectif de vous faire apprendre et expérimenter un ensemble de moyens qui figurent parmi les plus puissants dont on dispose aujourd'hui pour accompagner le changement : les tâches, rites et rituels.

Ce stage s'adresse aux agents de changement : des coaches, des psychothérapeutes, des thérapeutes familiaux, des out-placeurs, etc. qui souhaitent avoir davantage de moyens pour accompagner leurs clients. D'autres personnes engagées dans les métiers de la relation et du développement professionnel : formateurs, animateurs, intervenants, conseils, consultants, y trouveront également un intérêt.

Vous apprendrez comment donner des tâches, prescrire des rites et co-crée des rituels pour accompagner le changement.

Durée : 2 jours minimum (1 x 2 jours)

Coût : 440 €

Règlement :

Chèque de la totalité à l'inscription.

Animateur :

Bernard HÉVIN

Soirées d'informations gratuites. Consulter notre site : www.ledojo.fr

FORMATION DE PSYCHOPRATICIEN

La Formation à la Psychothérapie du DÔJÔ s'adresse aussi bien aux personnes qui travaillent déjà dans la relation d'aide (psychologues, médecins, éducateurs, travailleurs sociaux, infirmiers, etc.) désireux d'ajouter une dimension complémentaire à leur pratique actuelle, qu'aux personnes qui souhaitent s'engager dans une nouvelle orientation professionnelle.

Cette formation permet également aux participants de comptabiliser les heures de formation effectuées dans une perspective d'obtention du Certificat Européen de Psychothérapie (CEP).

Le métier de Psychopraticien

L'exercice du métier de Psychopraticien exige du professionnalisme et suppose que le praticien a :

- bénéficié d'une formation expérientielle à partir d'une démarche méthodologique et rigoureuse,
- suivi une formation théorique didactique couvrant les bases nécessaires à la profession : la psychopathologie, le diagnostic, le pronostic, le plan de traitement, etc.,
- appris et approfondi une méthode spécifique d'interventions thérapeutiques,
- acquis une connaissance d'autres méthodes thérapeutiques complémentaires,
- fait un travail sur soi sous la forme d'une psychothérapie ou d'une psychanalyse ou d'un développement personnel en séances individuelles et/ou en groupe,
- une pratique clinique d'entretiens individuels et/ou de travaux de groupe,
- un lieu de supervision de sa pratique thérapeutique,
- une éthique personnelle qui reflète la déontologie de la profession.

Formation de Psychopraticien

Pour répondre à ces critères, notre Formation de Psychopraticien est organisée de façon modulaire. À chaque stagiaire de la suivre selon son rythme et en fonction de ses disponibilités.

Certains de ces modules peuvent être suivis isolément de l'ensemble pour se perfectionner dans sa profession actuelle ou compléter un cursus en cours.

Le cycle complet du Psychopraticien comporte :

- un travail sur soi pendant un minimum de 2 ans, avec le même thérapeute,
- la participation au Groupe Didactique pendant 2 ans (47 jours) minimum,
- la Formation à la Psychopathologie et aux Études de Cas (20 jours sur 2 ans),
- des formations certifiantes en Programmation Neuro-Linguistique (PNL) : Praticien niveaux 1 et 2 et Maître-Praticien en PNL, et en Hypnose Ericksonienne : Initiation, Formation de Base (Praticien) et Formation Avancée (Maître-Praticien) à l'Hypnose et à l'Hypnothérapie Ericksoniennes,
- des formations à des approches complémentaires telles que : la Sémantique Générale, l'Analyse Transactionnelle, la Ligne du Temps, etc.,
- des séances de Supervision en groupe ou en individuel.

Supervision de Cas Cliniques

Ces journées de Supervision s'adressent plus particulièrement aux professionnels engagés dans la relation d'aide amenés à accompagner des personnes expérimentant des difficultés personnelles, relationnelles, familiales, psychologiques, sociales.

Des psychothérapeutes, des psychologues, des médecins, etc., y trouveront un intérêt, des life coaches (coachs de vie, coachs personnels) également reconnaîtront l'importance de ce mode de supervision et sauront apprécier son apport théorique et pratique dans l'exercice de leur profession.

Coût :

Nous consulter.

Animateur :

Un des membres de l'équipe des praticiens en psychothérapie du DÔJÔ.

Groupe Didactique

Le Groupe Didactique s'adresse aussi bien aux personnes qui travaillent déjà dans des métiers de la relation d'aide (psychologues, médecins, travailleurs sociaux, infirmiers, etc.) désireux d'acquérir des connaissances et des compétences complémentaires, qu'à celles qui souhaitent s'engager sur une nouvelle voie professionnelle.

L'enseignement est articulé autour des axes suivants :

- **Attitudes :**
Certaines attitudes chez le thérapeute favorisent le travail, d'autres l'entravent. Il importe de détecter et déjouer les attitudes non-aidantes et de développer les attitudes saines qui encouragent la croissance.
- **Techniques :**
Les techniques de conduite d'entretien thérapeutique sont nécessaires. Les techniques d'écoute, de reformulation, de recueil d'informations et de confrontation facilitent la tâche.
- **Croyances :**
Certaines croyances - sur nous-mêmes, les autres, le monde - nous aident dans la relation thérapeute-client, alors que d'autres freinent l'évolution et l'épanouissement personnel et professionnel.
- **Valeurs :**
Les valeurs personnelles et professionnelles sont au cœur de l'exercice professionnel de la psychothérapie. Elles sous-tendent la déontologie de la profession et l'éthique personnelle de l'intervenant.
- **Éthique et déontologie :**
Chaque métier de la relation a son propre code de déontologie auquel le professionnel adhère. Son travail reflète également son éthique personnelle.
- **Identité :**
S'identifier en tant que praticien en psychothérapie et être identifié comme tel par ses pairs, ses collègues, ses clients, est essentiel à l'exercice du métier.

Le but du Groupe Didactique est de fournir aux participants les méthodes, techniques et outils nécessaires à l'exercice du métier de Praticien en Psychothérapie.

Les stages d'approches complémentaires : la Sémantique Générale, l'Analyse Transactionnelle sont intégrés dans la formation, le coût de l'Initiation à l'Hypnose et à l'Auto-Hypnose Ericksoniennes et de la Formation de Base à la Ligne du Temps est inclus dans le prix du Groupe Didactique.

Pour se présenter à la certification de Praticien en Psychothérapie, une participation de deux ans au Groupe Didactique est requise et de trois ans préconisée.

Durée : 55 jours (sur 2 ans) ou 74 jours (sur 3 ans)

Sur deux ans :

Coût : 13000 €

Règlement :

Chèque de 2200 € à l'inscription et 18 virements de 600 € lors des vingt premières séances.
Convention sur demande

Sur trois ans :

Coût : 18200 €

Règlement :

Chèque de 2000 € à l'inscription et 27 virements de 600 € lors des trente premières séances.
Convention sur demande

Animateur :

Jane TURNER et/ou
Bernard HÉVIN

Psychopathologie et Études de Cas

La formation à la Psychopathologie et aux Études de Cas s'adresse aussi bien aux personnes exerçant des métiers qui relèvent de la relation d'aide ou de la psychothérapie qu'à celles qui sont engagées dans des professions d'accompagnement et d'aide au développement de la personne et qui souhaitent, soit acquérir des connaissances en psychopathologie et disposer d'une méthodologie spécifique d'études de cas, soit se perfectionner dans ces deux axes de travail.

Ce cycle de formation fournit aux participants un cadre de référence concernant le diagnostic clinique, le pronostic des diverses pathologies, la conduite à tenir, l'orientation du patient/client vers un autre professionnel : sur quels critères, quoi dire, comment le dire, à qui le dire, ainsi qu'une méthodologie spécifique d'études de cas pour faciliter la transmission d'informations entre professionnels et dans le cadre de la supervision.

Le cycle complet de Formation à la Psychopathologie et aux Études de Cas comporte dix sessions, chacune portant sur un thème différent et spécifique, ce qui permet de commencer la formation quand vous le voulez. La date du début déterminera celle de la fin, à savoir neuf sessions plus tard.

Durée : 20 jours sur 2 ans (10 x 2 jours)

Coût : 5200 €

Règlement :

Chèque de 2000 € à l'inscription et 8 virements de 400 € lors des huit premières séances.
Convention sur demande

Animateur :

Jean Marc CONSTANT

Documentation détaillée sur demande et sur notre site

NOS FORMATIONS À LA PNL



La PNL d'aujourd'hui

La PNL est une attitude d'ouverture d'esprit, ancrée dans la croyance que chacun est unique et possède toutes les ressources dont il a besoin pour sa réalisation.

La PNL est une méthodologie : la modélisation. C'est le processus par lequel l'être humain crée son expérience et en fait sens. Modéliser l'expérience humaine est l'essence même de la PNL, qu'il s'agisse de comportements, compétences, attitudes, croyances.

La PNL en tant que méthodologie propose une série de techniques d'intervention qui s'utilisent dans des domaines divers : la relation d'aide au sens large, la pédagogie à tous niveaux, la formation et l'intervention en entreprise, la vente, la négociation, l'animation des équipes, le management, la motivation des hommes, le sport, les arts, la vie quotidienne, offrant des possibilités d'application dont les enseignants certifiés vous font la démonstration au cours des formations.

Le DÔJÔ vous propose les trois niveaux de formation certifiante reconnus par les associations dont il est membre : Praticien, Maître-Praticien et Enseignant. Ces formations suivent les normes en vigueur de la NLPNL (Fédération des Associations de Certifiés en PNL) et vous garantissent une reconnaissance et une équivalence internationales des certificats.

La PNL fondamentale : une définition

Qu'est-ce que la PNL ?

Richard Bandler, co-créateur de la PNL avec John Grinder, propose : « une attitude donnant lieu à une méthodologie d'où découle une série de techniques ». Bien qu'appréciant cette réflexion, nous avons choisi d'aller plus loin.

Au DÔJÔ, la PNL est un modèle de modélisation qui prend tout son sens et son efficacité quand l'intervenant démontre en permanence dans ses interventions des attitudes de curiosité, d'ouverture d'esprit, de compréhension, de non jugement, sur lesquelles s'ancre cette approche.

Notre définition peut se formuler ainsi : la PNL est une discipline enracinée dans des attitudes sur lesquelles est fondée une méthode, celle de la modélisation, qui donne lieu à des modèles se déclinant en une série de techniques.

De ce fait, on ne peut pas se contenter de définir la PNL au travers de ses applications : communication, changement, psychothérapie, négociation, aussi performantes soient-elles. La PNL est fondamentalement un modèle de modélisation qui doit permettre au praticien de répondre à la question « Que font ceux qui réussissent que ne font pas les autres ? », ce qui doit lui permettre de mettre au jour des modèles d'application divers et variés, d'en tester l'efficacité, de les appliquer et à l'occasion de les enseigner. Toutefois, et ceci est pour nous essentiel, ces applications, bien que mises au jour grâce à la PNL, ne sont pas de la PNL et c'est pour pallier cette confusion que nous avons mis au point un modèle d'enseignement qui replace la PNL dans le courant de ses origines que, paradoxalement, nous nommons la « PNL d'aujourd'hui ».

La PNL d'aujourd'hui : un nouveau paradigme

C'est en puisant dans les sources philosophiques et théoriques de la PNL et en modélisant les applications pratiques de cette approche que nous avons renouvelé et mis au point un modèle d'enseignement de la PNL qui la maintient en permanence dans l'actualité.

C'est en retournant à la source de la PNL, en reprenant contact avec ses prémisses de départ que la PNL puise une énergie nouvelle. Ces principes apportent une nouvelle source de réflexion et d'action complémentaire, qui permet d'alimenter la démarche et l'enseignement de la PNL au DÔJÔ et nous a permis de mettre au point une pédagogie rigoureuse, créative, méthodique, expérimentale, centrée en permanence sur l'apprenant, qui est présentée dans l'itinéraire « Plaisir d'Apprendre ».

Itinéraire « Plaisir d'Apprendre »

L'itinéraire « Plaisir d'Apprendre la PNL » vous fait découvrir, apprécier et intégrer les subtilités de la PNL grâce à sa méthode de base : la modélisation. Quel que soit le niveau de formation, vous trouverez beaucoup de créativité, d'apports théoriques et d'exercices pratiques dans chacun des modules présentés.

Une grande liberté dans les échanges avec l'enseignant et les autres participants encourage l'acquisition et l'assimilation des concepts traités. Ce climat détendu favorisera votre apprentissage et vous servira d'ancrage et d'expérience de référence pour faciliter votre intégration de la PNL au travers des différents modèles, outils et techniques enseignés.

Cet itinéraire vous permet d'être certifié Praticien, Maître-Praticien ou Enseignant en PNL.

Formations certifiantes en PNL

Les formations certifiantes du DÔJÔ respectent les normes en vigueur de la NLPNL. Quel que soit le cycle : Technicien, Praticien, Maître-Praticien, Enseignant, toutes les formations à la PNL sont organisées sous la forme d'un ensemble de modules de 2, 3 ou 4 jours, chacun privilégiant un thème particulier, et enseignées par un des enseignants certifiés de l'équipe PNL du DÔJÔ.

Dans chacun des modules, les modèles propres à la PNL sont présentés et illustrés au travers des outils et techniques spécifiques. Les thèmes des modules et le parcours d'apprentissage proposé ont fait l'objet d'une réflexion pédagogique et d'une expérimentation terrain, car au DÔJÔ, nous pratiquons ce que nous enseignons et enrichissons notre enseignement de notre pratique.

Praticien et Maître-Praticien en PNL

Pour toute personne découvrant la PNL, le chemin d'apprentissage commence par le premier niveau - le Technicien, et se poursuit par la deuxième étape - le Praticien. Validé par un examen de fin de cycle, cet apprentissage aboutit au certificat de Praticien en PNL permettant de suivre le Maître-Praticien en PNL. Cette dernière formation, certifiante aussi, est confirmée par un examen pratique et théorique lors des journées de « Super-révision, Intégration et Évaluation », en fin de cycle, et validée par la rédaction d'un mémoire.

Enseignant en PNL

C'est à ce niveau de formation que la PNL devient un métier. Alors que les formations certifiantes de Praticien et de Maître-Praticien en PNL visent à faciliter l'exercice du métier existant, à faire que le professionnel gagne en aisance dans son travail et l'individu dans sa vie, la formation d'Enseignant certifié en PNL est véritablement professionnalisante.

En respectant les normes en vigueur des associations des certifiés en PNL, elle assure au futur enseignant la reconnaissance internationale de son certificat. D'une durée de deux ans minimum, cette formation prend la forme d'un compagnonnage avec un suivi individualisé.

Technicien en PNL

Ce premier niveau du Praticien en PNL, d'une durée de 9 jours, est organisé en 3 modules de 3 jours. Il traite des bases de cette approche et des modèles, des outils et des techniques spécifiques à ce niveau d'apprentissage au travers de diverses applications.

Les thèmes abordés permettent de faciliter la communication en toutes circonstances et d'amorcer un processus de changement.

Parmi les thèmes traités :

- Les Bases de la PNL : La Programmation Neuro-Linguistique est le fruit d'une rencontre entre deux personnes et plusieurs idées que vous retrouverez dans ce module.
- Les Secrets de la Communication : La PNL s'apprécie comme un modèle de communication efficace. Les secrets présentés ici facilitent échanges et rencontres avec tous vos partenaires de communication.
- Le Langage de Précision : C'est le Méta-Modèle, modèle linguistique à la base de la PNL dont il est question ici. Vous apprendrez comment utiliser cet outil irremplaçable à bon escient dans tous les domaines de la vie.
- Activez vos Ressources : Les ressources sont de tous ordres et se trouvent partout dans vos expériences. Vous apprendrez comment les activer en toutes circonstances grâce aux techniques d'ancrage.
- De la Motivation à l'Action : La motivation est un facteur essentiel de la réussite, mais elle n'est pas le seul. Vous découvrirez comment faire pour qu'une envie se transforme en réalisation.

Durée : 9 jours (3 x 3 jours)

Coût : 1720 €

Règlement :

Chèque de 1120 € à l'inscription et 2 virements de 300 € lors des deux premières séances.

Convention sur demande

Animateur :

Jane TURNER,
Bernard HÉVIN, co-auteurs du *Nouveau Dico-PNL*,
ou Sandrine RIVIERE

Praticien en PNL

D'une durée de 12 jours, composée de 4 modules de 3 jours, cette formation fait suite au Technicien et permet au participant d'obtenir le certificat du Praticien en PNL.

Les thèmes développés facilitent la compréhension et l'intégration de la PNL à ce niveau d'apprentissage. Les modèles, outils et techniques présentés ici s'appuient sur des applications pratiques permettant d'accompagner la dynamique et les processus de changement.

À titre d'exemple, vous y trouverez :

- Apprenez à Apprendre : Les stratégies sont à l'honneur dans ce module. Parmi celles qui vous seront présentées : les stratégies d'orthographe, d'apprentissage, de décision.
- Un Cerveau pour Changer : Les sub-modalités, sous-ensembles descriptifs de nos représentations, font l'objet de ce module. Vous apprendrez à vous en servir pour aider à changer un peu, beaucoup, passionnément.
- De la Réflexion à l'Action : Modes et modèles de recadrage sont au centre de cet enseignement qui vous mènera, sans doute, à entreprendre de nouvelles actions car le recadrage permet de reconsidérer une situation d'un nouveau point de vue. Et ça change tout !
- Dynamiques de Changement : Le changement n'est ni uniforme ni univoque. Rarement souhaité, il est pourtant souvent souhaitable. Connaître la dynamique et la logique d'un processus du changement vous permettra de mieux appréhender, accueillir et accompagner le changement quel qu'il soit.
- Le Langage de Persuasion : Le langage de persuasion relève de l'art d'avoir un impact sur l'interlocuteur. Le Milton-Modèle, présenté ici permet d'influencer et de persuader avec intelligence et intégrité.

Durée : 12 jours (4 x 3 jours)

Coût : 2300 €

Règlement :

Chèque de 1100 € à l'inscription et 3 virements de 400 € lors des trois premières séances.

Convention sur demande

Animateur :

Jane TURNER,
Bernard HÉVIN,
ou Sandrine RIVIERE

Maître-Praticien en PNL

La formation de Maître-Praticien en PNL fait suite au Praticien, et permet de valider pleinement l'intérêt et la puissance de la PNL en tant que modèle de modélisation. D'une durée de 21 jours, organisée en 7 modules de 2 à 4 jours, cette formation est confirmée par un examen pratique et théorique, et la rédaction d'un mémoire.

À ce niveau d'apprentissage, la modélisation est privilégiée. Pour cette raison, nous choisissons un ou plusieurs modèles de modélisation parmi ceux cités ci-dessous en complément aux autres modules de formation du Maître-Praticien. Ce choix illustre notre idée-force : la PNL est un hologramme où l'on trouve l'ensemble représenté dans chacune de ses parties.

Parmi les modèles de modélisation :

- Le Modèle de Modélisation Avancée du DÔJÔ (MMAD) : Exemple de modélisation générative par excellence, ce module vous offre un procédé de mise à jour et de formalisation de l'expertise de l'expert modélisé.
- Le Modèle de Schémas d'Expérience : Basé sur le modèle d'Expérience Subjective, ce modèle vous permet de schématiser l'expérience d'un sujet dans un contexte donné, sous une forme dynamique et d'apprécier encore davantage la nature systémique de la PNL.
- La Modélisation Théorique, Isomorphique, Conceptuelle : Modelage ou Modélisation ? Cette question anime encore des débats de PNListes aujourd'hui. Ce module vous en donnera des raisons et des réponses.
- La Modélisation Symbolique et le Langage Propre : Modéliser les métaphores participant au «paysage symbolique» qui se révèle et se transforme grâce au langage propre est la visée de ce module.

Et les autres modules au programme :

- À la Découverte de votre Génie Personnel : John Grinder et Judith Delozier ont identifié et codé les séries de patterns illustrant le Nouveau Code de la PNL (New Code) enseignés dans ce module.
- Les Méta-Programmes Appliqués : Le Profil de Performance des Méta-Programmes du DÔJÔ – PPMD® vous est présenté ici et illustré par ses multiples applications.
- La Carte des Émotions - Choisissez votre menu : Apprendre à gérer ses émotions et à aider les autres à en faire autant, avant, pendant et après un événement, donne de la liberté.
- Les Croyances - l'influence de nos Croyances sur nos systèmes de vie : Un travail spécifique sur les croyances, nos certitudes personnelles, s'effectue dans ce module permettant de les mettre au jour, les appréhender, les évaluer, et les changer.
- La Ligne du Temps : Représentation spatiale de notre temporalité, ce modèle s'organise en un ensemble de techniques et d'outils au service de développement personnel et professionnel.
- Super-Révision, Intégration et Évaluation : Ce dernier module permet de faire le point sur vos connaissances en PNL sur le plan théorique et pratique et obtenir le certificat de Maître-Praticien en PNL.

Durée : 21 jours (5 x 3 jours + 1 x 4 jours + 1 x 2 jours)

Enseignant en PNL

Pour tout Maître-Praticien certifié en PNL souhaitant devenir Enseignant professionnel afin de former et certifier des Praticiens et Maître-Praticiens à son tour, ce niveau de formation est incontournable. Il permet également à toute personne ayant suivi le cursus certifiant de Maître-Praticien, désireuse d'approfondir ses connaissances et d'élargir son savoir-faire en PNL, d'évoluer dans cette approche de façon remarquable.

Cette formation s'adresse ainsi à toutes les personnes certifiées Maître-Praticien qui veulent continuer à approfondir leur compréhension et élargir leur utilisation de la PNL. Elle permet d'apprendre à transmettre, de la manière la plus juste, la philosophie, la discipline, les modèles, les outils et les techniques de la PNL dans toutes ses applications.

En tant que professionnel de l'approche PNL, l'enseignant certifié est autant, et à la fois, un formateur, un agent de changement et un modèle de PNListe accompli.

La formation se réalise en majeure partie au travers d'une participation à deux cycles complets de Praticien (niveaux 1 et 2) et de Maître-Praticien en PNL au DÔJÔ. La première fois, en tant que Personne Ressource, la deuxième, en tant qu'Assistant. D'autres formations, nécessaires pour appréhender l'ingénierie de la formation et les racines de la PNL complètent le cursus.

Des tâches pédagogiques spécifiques à ce niveau d'apprentissage et de transmission seront déterminées avec le stagiaire-enseignant en fonction de ses besoins d'apprenant au fur et à mesure de son parcours, aussi bien avec l'enseignant principal responsable de la PNL au DÔJÔ, Jane Turner, qu'avec les autres formateurs intervenant dans le cycle.

Cette formation, d'une durée de deux ans, s'enracine dans la tradition du compagnonnage pour assurer la personnalisation de ce cursus professionnalisant.

Durée : 2 ans

Coût : 4020 €

Règlement :

Chèque de 1140 € à l'inscription et 6 virements de 480 € lors des six premières séances.

Convention sur demande

Animateur :

Jane TURNER,
Bernard HÉVIN, co-auteurs du
Nouveau Dico-PNL,
ou Sandrine RIVIERE

Sur deux ans :

Coût : 3800 €

Règlement :

Chèque de 800 € à l'inscription et 6 virements de 500 € lors des six premières séances.

Convention sur demande

Animateur :

Jane TURNER,
Bernard HÉVIN,
Jean Marc CONSTANT,
ou Sandrine RIVIERE

NOS FORMATIONS EN HYPNOSE ET HYPNOTHÉRAPIE ERICKSONIENNES

L'hypnose ericksonienne, hypnose conversationnelle, hypnose moderne, centrée sur la personne, doit son nom au Docteur Milton H. Erickson, médecin psychiatre américain et hypnotiste exceptionnel.

Conviviale et participative, cette forme d'hypnose permet de créer une relation de confiance et d'estime mutuelles avec toute personne accompagnée. La méthode ericksonienne est tellement naturelle que certains l'appellent «l'hypnose sans hypnose».

Au cours des formations, les principes de base d'hypnose ericksonienne, ceux qui donnent à toute intervention son efficacité - la coopération et l'utilisation, sont démontrés en permanence pour vous permettre d'acquérir et de pratiquer les modèles, outils et techniques enseignés, pour vous-même et avec les autres, dans la profession que vous exercez actuellement ou à laquelle vous vous destinez.

Vous apprendrez comment travailler avec un dispositif hypnotique, avec et sans la transe, dans une optique de développement personnel et professionnel, afin de :

- créer une communication irrésistible,
- faciliter la relation à l'autre,
- découvrir des ressources insoupçonnées,
- gérer le changement,
- et vous transe-former la vie.

Nos formations à l'hypnose et à l'hypnothérapie ericksoniennes suivent les « training guidelines », c'est-à-dire les préconisations en matière de formation (durée, contenu), des associations européenne et internationale d'hypnose.

Initiation à l'Hypnose et à l'Auto-Hypnose Ericksoniennes

Ce stage, d'une durée de trois jours, est ouvert à toute personne qui désire découvrir, expérimenter et apprécier ce qu'est l'hypnose ericksonienne dans un but personnel ou professionnel.

Il permet également d'accéder à la Formation de Base à l'Hypnose et à l'Hypnothérapie Ericksoniennes, première étape de la formation complète, certifiante, d'Hypnothérapeute Ericksonien - Maître-Praticien certifié en Hypnose Ericksonienne.

Au cours de ce stage, vous allez :

- découvrir Milton H. Erickson, l'homme et son œuvre,
- apprendre à reconnaître l'état hypnotique dans la vie quotidienne,
- explorer et expérimenter les étapes d'un travail hypnotique,
- vivre la transe naturaliste,
- apprendre à induire, approfondir et accompagner une transe hypnotique.

Vous expérimenterez aussi des inductions propres à l'auto-hypnose et découvrirez comment utiliser, à des fins thérapeutiques, les états modifiés de conscience que l'on vit tous quotidiennement à différents moments de la journée. Ces instants privilégiés indiquent que votre esprit inconscient est à l'œuvre pour vous faire bénéficier de sa sagesse et de ses ressources innombrables, qui restent en permanence à votre disposition.

Les apports théoriques, les démonstrations, les séances d'hypnose collective et individuelle et les exercices pratiques vous permettront d'expérimenter et d'utiliser une variété d'inductions, de techniques d'approfondissement et de sortie qui permettent de faciliter et d'accompagner tout travail hypnotique.

Durée : 3 jours (1 x 3 jours)

Coût : 580 €

Règlement :

Chèque de la totalité à l'inscription

Convention sur demande

Animateur :

Jane TURNER

Formation de Base à l'Hypnose et à l'Hypnothérapie Ericksoniennes

Cette formation, ouverte à toute personne déjà sensibilisée à l'hypnose ericksonienne, s'adresse aussi bien à des personnes exerçant des métiers où la communication occupe une place importante (formateur, intervenant, conseil, coach) qu'à celles qui, travaillant dans la relation d'aide (médecins, psychologues, praticiens en psychothérapie, infirmiers, assistants sociaux), souhaitent acquérir de nouveaux outils d'accompagnement. Pour cette raison, à cette étape de la formation, un accent particulier est porté sur les aspects communicationnels des travaux d'Erickson ainsi que sur sa contribution aux thérapies brèves systémiques et stratégiques.

Organisée d'après les étapes d'un travail hypnotique, et articulée autour des principes qui garantissent à cette approche toute son efficacité - la coopération et l'utilisation, elle vise à vous donner les moyens de vous servir efficacement des modèles de base d'hypnose ericksonienne.

À l'issue de ces 15 jours, vous saurez vous servir :

- des inductions hypnotiques variées,
- des indicateurs de transe, subjectifs et objectifs,
- de la logique de la transe,
- des techniques d'approfondissement,
- des phénomènes de transe profonde,
- de la communication consciente et inconsciente,
- du dispositif d'accompagnement, de validation et de ratification de la transe,
- du « Signaling » - les mouvements idéo-moteurs,
- du travail d'Ernest Rossi sur le processus hypnotique créatif,
- des métaphores,
- des modèles de changement,
- des stratégies d'intervention et bien plus encore...

Vous aurez aussi gagné en aisance dans des modèles et outils issus des thérapies brèves, plus particulièrement la thérapie orientée vers la solution et tournée vers l'avenir.

Les apports théoriques seront appuyés de démonstrations et suivis d'exercices pratiques pour vous permettre d'intégrer les différents modèles, outils et techniques présentés et d'acquérir les bases d'une intervention hypnotique efficace.

Un travail de contrôle continu sera effectué tout au long du cycle, suivi d'un examen pratique à la fin de la formation pour permettre de vérifier et valider les connaissances et compétences de chacun dans l'utilisation des méthodes ericksoniennes. Le certificat d'« Hypnopraticien – Praticien certifié en Hypnose Ericksonienne » sera délivré à tout participant ayant fait la démonstration des compétences requises.

Pour entrer dans cette formation, il est nécessaire d'avoir suivi l'Initiation à l'Hypnose et à l'Auto-Hypnose Ericksoniennes ou d'avoir un entretien avec Jane TURNER.

Durée : 15 jours (5 x 3 jours)

Formation Avancée à l'Hypnose et à l'Hypnothérapie Ericksoniennes

Cette formation, d'une durée de dix-huit jours, s'adresse à toute personne qui, ayant suivi la formation de base à l'Hypnose et à l'Hypnothérapie Ericksoniennes, souhaite continuer à développer ses compétences et approfondir ses connaissances dans cette approche pour devenir Hypnothérapeute Ericksonien – Maître Praticien certifié en Hypnose Ericksonienne.

Vous aurez l'occasion d'apprécier encore davantage la richesse, la finesse, l'efficacité et l'élégance de cette démarche grâce à la variété des modèles, techniques et outils enseignés.

Vous apprendrez comment vous servir de divers dispositifs qui permettent de diagnostiquer la situation actuelle du sujet et inventorier les ressources dont il dispose pour l'accompagner, dans le cadre d'un travail hypnotique, vers le changement qu'il désire, avec ou sans une induction de transe formelle.

Les exposés théoriques appuyés par des démonstrations en grand groupe et des exercices pratiqués en sous-groupes faciliteront votre apprentissage. Des groupes de pairs autogérés seront organisés entre les sessions de formation pour encourager l'intégration du matériel présenté.

La vision des vidéos de différents hypnothérapeutes (Erickson, Rossi, Zeig, etc.), appuyée par un travail de modélisation, rendra l'essentiel des techniques démontrées compréhensible, accessible et reproductible. Des scripts de travaux hypnotiques ainsi que des transcriptions de séances vous seront remis pour vous faciliter la compréhension et l'utilisation des outils proposés.

À l'issue de cette formation, vous serez en mesure de pratiquer l'hypnose dans l'esprit ericksonien de manière efficace, élégante et éthique.

Un examen théorique et pratique de fin de cycle validant votre niveau de connaissances donnera lieu au certificat d'« Hypnothérapeute Ericksonien – Maître Praticien certifié en Hypnose Ericksonienne ».

De façon à vérifier l'adéquation de cette formation avec vos projets personnels et professionnels, deux conditions préalables sont à remplir : avoir suivi la Formation de Base à l'Hypnose et à l'Hypnothérapie Ericksoniennes ou une formation équivalente (quinze jours minimum) et avoir un entretien avec Jane TURNER.

Durée : 18 jours (6 x 3 jours)

Coût : 2925 €

Règlement :

Chèque de 1125 € à l'inscription et 4 virements de 450 € lors des quatre premières séances.

Convention sur demande

Animateur :

Jane TURNER ou
Jean Marc CONSTANT

Coût : 3510 €

Règlement :

Chèque de 1110 € à l'inscription et 5 virements de 480 € lors des quatre premières séances.

Convention sur demande

Animateur :

Jane TURNER ou
Jean Marc CONSTANT

La Ligne du Temps

Formation de Base à la Ligne du Temps

Un outil pour dresser son bilan personnel et réorganiser sa vie

Ce stage, d'une durée de quatre jours, fournit autant un modèle de développement personnel et professionnel qu'un ensemble de techniques et d'outils au service des praticiens de la relation d'aide.

Sa visée est de vous faire acquérir, expérimenter, intégrer et appliquer un nouveau modèle d'accompagnement au changement : la Ligne du Temps.

À l'issue de cette formation, vous apprécierez la manière dont nos souvenirs du passé, notre représentation du présent et nos projections dans l'avenir sont organisés d'une façon qui nous est propre, vous reconnaîtrez comment cette disposition nous renseigne sur notre personnalité, nos valeurs, nos motivations, notre raison d'être.

Vous saurez également comment vous servir de ces renseignements pour mieux vous guider et guider d'autres personnes dans la réalisation d'objectifs de changement grâce aux techniques spécifiques du modèle de la Ligne du Temps.

Durée : 4 jours (1 x 4 jours)

Coût : 880 €

Règlement :

Chèque de la totalité à l'inscription

Convention sur demande

Animateur :

Jane TURNER, auteur de *La Ligne du Temps*.

Perfectionnement à la Ligne du Temps

Pendant cette formation, des techniques avancées de la Ligne du Temps seront enseignées. Ce cycle de perfectionnement permet d'approfondir la compréhension du modèle et enrichir son utilisation grâce à la découverte de nouveaux moyens et techniques d'intervention.

Les explications techniques seront appuyées de démonstrations et de travaux réalisés en séance plénière qui serviront d'exemple pour les exercices pratiqués en sous-groupes afin de faciliter l'assimilation des protocoles présentés.

Durée : 4 jours (1 x 4 jours)

Coût : 880 €

Règlement :

Chèque de la totalité à l'inscription

Convention sur demande

Animateur :

Jane TURNER, auteur de *La Ligne du Temps*.

Certification à la Ligne du Temps

Les deux jours consacrés à la validation des connaissances théoriques et pratiques du modèle de la Ligne du Temps sont constitués de travaux de révision, d'intervision et de supervision. Des « figures imposées » composées de techniques choisis par l'enseignant, et des « figures libres » constituées d'interventions sur mesure décidées et exécutées par des participants eux-mêmes permettent de constater le niveau requis pour l'obtention du certificat de « Praticien certifié dans la Thérapie par la Ligne du Temps ».

Durée : 2 jours (1 x 2 jours)

Coût : 440 €

Règlement :

Chèque de la totalité à l'inscription

Convention sur demande

Animateur :

Jane TURNER, auteur de *La Ligne du Temps*.

Documentation détaillée sur demande et sur notre site

Sémantique Générale

Techniques et maîtrise du changement et du maniement des situations

Cette formation de quatre jours s'adresse en priorité aux personnes placées dans des fonctions nécessitant une grande capacité d'analyse critique et de décision et également à toute personne qui souhaite acquérir des méthodes et des modes de pensée efficaces qui permettent d'agir calmement et lucidement dans des situations telles que : l'analyse et la résolution de problèmes, la négociation, la stratégie, l'innovation, le management, la communication, la formation, l'éducation, etc.

La visée de la formation à la Sémantique Générale est d'apporter aux participants des informations, une méthodologie et des outils qui permettent de :

- poser les problèmes dans leur complexité en proposant des modes de pensée et de raisonnement pluri-méthodologiques,
- apprendre comment la formulation des objectifs oriente et organise la recherche de solutions et l'action résultante,
- décider de la façon la plus opportune et la plus pertinente, d'appréhender les problèmes de façon globale, de prendre des décisions face à un avenir incertain et dans un contexte où la surabondance des données crée des situations de désinformation.

La démarche enseignée va du général au spécifique et s'applique à toute situation à laquelle nous sommes confrontés, quelle que soit sa nature.

Durée : 4 jours (1 x 4 jours)

Coût : 880 €

Règlement :

Chèque de la totalité à l'inscription

Convention sur demande

Animateur :

Jane TURNER, auteur de *La Ligne du Temps*.

Analyse Transactionnelle

Mieux se connaître pour mieux communiquer

Ce stage de quatre jours constitue une base indispensable pour toute personne qui désire comprendre, faciliter et valoriser ses relations personnelles et professionnelles.

L'aspect pratique des modèles, des concepts, des grilles d'analyse et de lecture que propose l'AT en fait une approche pragmatique dont l'efficacité n'est plus à démontrer.

Dans cette formation, vous recevrez une information cohérente et précise sur les concepts de base de l'AT.

Vous acquerez une meilleure compréhension de vos comportements vis-à-vis des autres et de ceux des autres vis-à-vis de vous-même.

Vous vous entraînerez, à partir d'études de cas tirés de la vie personnelle et professionnelle, à observer, analyser et résoudre les petits conflits quotidiens et les difficultés relationnelles.

Au final, vous disposerez d'un modèle relationnel qui vous permettra de mieux comprendre le fonctionnement psychologique de la personne et d'un ensemble de grilles d'analyse et d'outils pratiques pour améliorer vos relations avec autrui et obtenir un meilleur équilibre dans votre vie personnelle et professionnelle.

Durée : 4 jours (1 x 4 jours)

Coût : 880 €

Règlement :

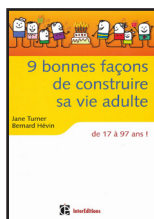
Chèque de la totalité à l'inscription

Convention sur demande

Animateur :

Jane TURNER, auteur de *La Ligne du Temps*.

Jane TURNER et Bernard HÉVIN ont écrit



9 bonnes façons de construire sa vie adulte
Jane TURNER - Bernard HÉVIN

InterÉditions, 2010

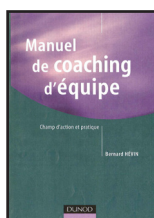
Comment avez-vous vécu votre dernier anniversaire ? Et, par ailleurs, quel âge avez-vous ? Cette question tellement (im)pertinente représente une piste de réflexion finalement incontournable lorsqu'on veut réussir sa vie, s'épanouir et être heureux. Ce livre écrit par une psychologue et un coach vous offre les points de repères qui permettent de faire de chaque âge de sa vie une expérience unique. La vie réserve des richesses et des moments incomparables, vous le savez autant que les auteurs de ce livre, mais quelquefois il est nécessaire de vérifier si l'on a les bonnes cartes en main ! Ce petit guide pratique vous donne les pierres qui permettent de construire une vie heureuse, dans un monde qui bouge, quels que soient votre âge et votre situation.



Tout savoir sur le Coaching - 50 fiches pratiques
Jane TURNER - Bernard HÉVIN

Bréal, 2e éd., 2010

Qu'est-ce que le coaching ? Qui sont les coachés ? Quels sont les «outils» du coach ? Quelle est la finalité d'un coaching ? Quels sont ses champs d'application ? Quels liens relient le coaching de vie et le coaching professionnel ? Que peut-on attendre de l'un ou de l'autre ? Quelles sont les modalités du coaching ? Rédigé par deux coachs de renom, également formateurs et superviseurs de coachs, cet ouvrage a pour ambition de répondre à ces questions.



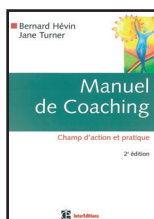
Manuel de Coaching d'équipe
Bernard HÉVIN

Dunod, 2008

Après un retour aux fondamentaux, ce livre propose une réflexion actuelle sur la méthode et les outils à mettre en œuvre :

- Où s'enracine le coaching d'équipe et quelle est son évolution ?
- En quoi se distingue-t-il du coaching individuel ?
- Comment conduire le coaching d'équipe ?

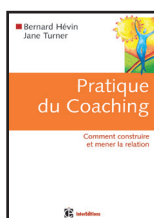
Cet ouvrage s'adresse aux professionnels du coaching comme à tous ceux, intervenants, conseils, experts..., qui s'impliquent dans le fonctionnement de l'entreprise.



Manuel de Coaching : champ d'action et pratique
Bernard HÉVIN - Jane TURNER

Dunod, 2002, 2e éd., InterÉditions, 2007

Cet ouvrage définit précisément où, quand et comment intervient un coach. Il précise les objectifs d'une relation de coaching, décrit la méthode sur laquelle les auteurs s'appuient et les compétences nécessaires aux coachs. Une fois son cadre d'action posé, il indique comment conduire une relation de coaching dans la pratique et en détaille les différents aspects : le questionnement, les attitudes et techniques d'écoute du coach, les diverses phases de son rôle envers le coaché, la manière de débiter et clore la relation...



Pratique du Coaching : Comment construire et mener la relation
Bernard HÉVIN - Jane TURNER

InterÉditions, 2006

Dans cet ouvrage, les auteurs analysent en détail les subtilités et les critères auxquels doit répondre la relation coach/coaché. Ils montrent comment créer l'environnement riche et porteur indispensable au bon déroulement d'un coaching, c'est-à-dire acquérir et mettre en œuvre les compétences relationnelles, les attitudes et les techniques d'accompagnement qui aideront le coaché à se libérer par sa parole, à se repositionner par rapport à ses ressources et à focaliser sur ce qui compte vraiment pour lui.

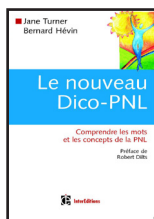


Réorganisez votre vie avec la Ligne du Temps
Jane TURNER

InterÉditions, 2003, 2e éd., 2007, 3e éd. 2013

A chaque début d'année, à chaque anniversaire, nous nous disons : « Cette fois-ci, je pose tout, je fais le tri dans ma vie ; cela va changer. » Combien de fois sommes-nous arrivés à tenir cette promesse ?

Ce livre offre un moyen pratique de passer à l'acte. Il constitue le guide idéal pour qui veut réorganiser ses priorités et concrétiser ses envies à l'aide de nombreux exercices et d'un modèle : la Ligne du Temps.



Le nouveau Dico-PNL : Comprendre les mots et les concepts de la PNL
Jane TURNER - Bernard HÉVIN

InterÉditions, 2006

Présente dans de nombreux domaines, la Programmation Neuro-Linguistique, plus connue sous son abréviation PNL, ne cesse de s'enrichir et d'élargir ses applications. Ce dictionnaire vient combler un manque en clarifiant son vocabulaire et en donnant une version actualisée de ses concepts. Conçu de façon à être utile aussi bien au PNListe de passage qu'au praticien confirmé, l'ouvrage retrace également l'histoire de ce qui peut apparaître au nouveau venu comme une planète inconnue à conquérir.

