



Formation de coach(e) professionnel(le)

Certification reconnue par l'état - RNCP Niveau 2

LeDoJo

Centre de formation aux métiers de la relation d'aide

Le modèle de coaching que vous apprendrez au DÔJÔ est issu de notre expérience professionnelle en tant que coach et accompagnateur du changement. Ce modèle pragmatique et hautement pratique a déjà fait ses preuves depuis de nombreuses années en toute situation de coaching. Il fait l'objet de plusieurs ouvrages de référence sur le sujet notamment Manuel de Coaching : champ d'action et pratique, Pratique du Coaching : comment construire et mener la relation (aux InterÉditions), et plus récemment 9 bonnes façons de construire sa vie adulte (aux InterÉditions).

En suivant cette formation, vous acquérez les compétences essentielles au métier de coach. Vous saurez comment accompagner les individus dans leurs processus de changement. Vous apprendrez comment apprendre à vos clients à formuler et atteindre leurs objectifs, et à élaborer, mettre au point et réaliser un projet professionnel qui s'intègre dans leur projet de vie.

Durant cette formation, vous apprendrez comment être un coach efficace qui possède, non seulement la connaissance des cartes et des modèles qui nous aident et nous guident dans ce monde de changement continu, mais qui a aussi la volonté de les vivre et de les expérimenter, le courage d'imaginer, d'avoir une vision et de créer un projet pour l'avenir. Vous apprendrez ainsi à aimer le changement et à faire du changement un ami.

En apprenant les cartes du modèle disciplinaire : Le Renouveau de la Vie Adulte, et les techniques du modèle relationnel, vous posséderez un modèle théorique et pratique complet qui vous permettra d'accompagner vos clients aussi bien dans l'élaboration de leur projet de vie, que dans une réflexion portant sur le choix d'une formation, d'un emploi, d'une reconversion, de la planification de carrière, etc., toute réflexion qui aidera le coaché à faire vivre ses valeurs, à combler ses désirs, à utiliser ses talents.

Un Master Class de Coaching est assuré également pour que les coachs confirmés dans leur démarche puissent continuer à se perfectionner dans leur art.

Des journées de Supervision de Pratiques Professionnelles complètent la formation de coachs au DÔJÔ.

Cette formation est animée par Jane TURNER et Bernard HÉVIN, concepteurs du modèle.

Initiation

Première étape dans la formation au coaching, ce séminaire de deux jours vise à vous faire découvrir le modèle du Coaching du DÔJÔ : «le Renouveau de la Vie Adulte : du Projet Professionnel au Projet de Vie».

Ce modèle propre au coaching et unique en son genre, est en fait composé de deux modèles : un modèle théorique, le Modèle Disciplinaire, Modèle «D», et le Modèle Relationnel ; le Modèle «R».

Au cours de ces deux journées le modèle théorique vous sera présenté afin de vous permettre de reconnaître les «cartes» qui le constituent et d'apprécier leur intérêt dans une démarche de coaching.

Alors qu'il est possible de suivre ce séminaire seul sans l'intégrer dans l'ensemble du cycle de formation au coaching, l'Initiation permet aux participants d'accéder à la deuxième phase de la formation certifiante au coaching : la Formation de Base.

Des apports théoriques, didactiques appuyés par des exercices pratiques permettent aux participants de se familiariser avec le modèle de coaching du DÔJÔ.

Ce module de formation représente la première étape de la formation complète, mais peut être suivi indépendamment de l'ensemble.

Formation de Base

Ce deuxième module de formation du cycle complet de coaching vous permet d'apprendre et d'expérimenter les « deux modèles en un : Relationnel et Disciplinaire » qui constituent le modèle de coaching du DÔJÔ pour vous les approprier et les utiliser dans votre pratique.

Représentant la deuxième phase du cycle de formation certifiante au Coaching du DÔJÔ, cette formation permet d'accéder à la troisième phase du cycle complet : la Formation Avancée.



Cette formation s'adresse aux personnes qui, ayant déjà suivi l'initiation, souhaitent approfondir leur connaissance des modèles Relationnel et Disciplinaire qui forment le modèle de coaching du DÔJÔ dans le but de continuer leur formation pour devenir coach certifié à l'issue de la Formation Avancée au Coaching.

Elle intéresse également les professionnels qui souhaitent acquérir certaines compétences de coaching et expérimenter la richesse du modèle sans viser nécessairement l'exercice de ce métier : DRH, cadres, conseillers en carrière, psychologues, consultants, conseils en développement organisationnel, conseillers en out-placement, animateurs, formateurs, professeurs, avocats, médecins, infirmiers,...

Des démonstrations de coaching, des aquariums, des mises en situation, des séances de coaching supervisés par les formateurs représentent les moyens mis en œuvre pour faciliter l'acquisition et la mise en pratique des connaissances requises à ce niveau du parcours de formation.

Afin de continuer votre apprentissage pratique et faciliter la mise en route de votre propre activité de coaching, nous vous encourageons à travailler en groupe de pairs pendant les intersessions et à choisir un coach parmi les stagiaires pour vous faire accompagner en dehors des séances de formation.

Dans cette étape du cycle complet de la formation au coaching, l'accent est particulièrement porté sur le Modèle Relationnel, sans pour autant oublier le Modèle Disciplinaire.

En accédant à ces apprentissages et en les mettant en pratique, vous pouvez démarrer votre activité de coach aussitôt que vous vous sentirez prêt à le faire, avant même la fin du cycle de formation.

Formation Avancée

Ce troisième module de formation du cycle complet de coaching vous permet d'approfondir vos connaissances et de vous perfectionner dans votre pratique des « deux modèles en un : Relationnel et Disciplinaire » du modèle de coaching du DÔJÔ.

Cette formation représente la troisième phase du cycle de formation complet au Coaching du DÔJÔ. Elle permet d'obtenir le certificat de coach et de faire partie de l'annuaire des Coachs Certifiés du DÔJÔ.

Cette formation s'adresse aux personnes qui, ayant suivi la Formation de Base, souhaitent se perfectionner au modèle du coaching du DÔJÔ et exercer le métier de coach en tant que professionnel.

Des apports théoriques, didactiques appuyés par des exercices pratiques permettent aux participants de se perfectionner dans l'utilisation du modèle de coaching du DÔJÔ. Des démonstrations, des aquariums, des mises en situation, des exercices pratiqués en sous-groupes et des séances de coaching supervisés par les formateurs constituent l'itinéraire pédagogique de ce niveau d'enseignement.

Pour continuer votre apprentissage pratique et favoriser la mise en route de votre propre activité de coaching, nous vous encourageons à travailler en groupe de pairs pendant les intersessions et à choisir un coach parmi les stagiaires pour vous faire accompagner en dehors des séances de formation.

Dans cette dernière phase du cycle complet de la formation au coaching, en plus d'un approfondissement de l'utilisation des modèles relationnel et disciplinaire, des apports complémentaires, nécessaires à l'exercice du métier de coach, vous sont présentés.

Vous approfondirez et affinerez des moyens qui facilitent :

- La gestion de la relation coach-client : comment établir, maintenir et clôturer la relation,
- L'établissement des divers contrats de coaching : le contrat de séance, le contrat de l'action et le contrat commercial de coaching,
- Le diagnostic : intervenir de manière adéquate et poursuivre le changement engagé,
- La reconnaissance de la résistance et l'utilisation des leviers de changement,
- Le travail de deuil : comment faire d'une transition une transformation,
- L'organisation des différentes formes de coaching,
- La vente du coaching et le marketing du coach,
- La mise à jour et l'accompagnement des étapes de changement qui permettent au coaché de construire, lancer, apprécier et évaluer son Projet de Vie.

En élargissant votre apprentissage, en agrandissant votre pratique du coaching et en suivant des séances de Supervision, vous gagnerez en aisance et en professionnalisme dans l'exercice du métier.

Les deux derniers jours du cycle de formation seront consacrés aux travaux qui permettent d'obtenir la certification de coach et de faire partie de l'annuaire des Coachs Certifiés du DÔJÔ.

ANIMATEUR

Bernard HÉVIN ou Jane TURNER

Pour en savoir plus sur le modèle de coaching du DÔJÔ, 4 ouvrages :

- **9 bonnes façons de construire sa vie adulte** - Jane TURNER, Bernard HÉVIN, InterÉditions, 2010
- **Tout savoir sur le coaching - 50 fiches pratiques** - Jane TURNER, Bernard HÉVIN, Éditions Bréal, 2010
- **Manuel de Coaching** - Bernard HÉVIN, Jane TURNER, Dunod, 2002 et 2007 (2ème édition) InterÉditions
- **Pratique du Coaching** - Bernard HÉVIN, Jane TURNER, InterÉditions, 2006