

# PARENTS

Décembre 2013

8 conseils  
pour décrypter  
ses pleurs

**Accouchement**

Enfin moins  
l'épisiotomies !

**Éparation**

Quand les pères se rebiffent

**Santé**

Bien préparer  
les petits à l'hiver

FAUT-IL  
LES FAIRE  
MANGER  
BIO ?

**Banc d'essai**  
Les berceaux  
co-dodo

**(Polémique)**  
Enceinte, peut-on  
boire de l'alcool ?

**DOSSIER**

## Jouets

## Comment bien les choisir

## + notre sélection de Noël





Dina Karoubi-Pecon,  
psychanalyste



Daniel Coum,  
psychologue  
clinicien



Jane Turner,  
coach en  
développement  
personnel au  
Dô Jô



Vous pouvez  
envoyer  
vos questions  
à Parents,

9, place Marie-Jeanne  
Bassot,  
92300 Levallois-Perret.

Ou par mail :  
experts.parents@  
lagardere-active.com.

## *Ma fille Erin Melody, 2 ans et demi, refuse de dormir dans son lit sans barreaux.*

Nous avons essayé deux fois d'ôter les barreaux du lit transformable d'Erin Melody, mais elle ne s'y fait pas. Elle se lève toutes les 5 minutes jusqu'à ce qu'elle soit acceptée dans le lit de sa maman. Donc nous remettons les barreaux et tout s'arrange. Est-elle trop jeune pour dormir dans un lit d'enfant classique? *Esthel*

### La psychanalyste

La situation que vous décrivez pose la question de l'espace et de l'intimité dans la cellule familiale : sans barreaux, votre petite fille ne trouve plus de raison au fait de dormir dans son lit, pas plus qu'à dormir seule... Ce qui peut indiquer que n'ayant plus cet espace clos qui lui est propre, elle se sente en insécurité. Le petit lit représente probablement un contenant où elle se retrouve à l'abri. Il s'agit de limites matérielles certes, mais aussi psychiques et émotionnelles, autant de choses qui lui permettent de se construire dans son univers d'enfant. Vous dites qu'Erin Melody veut être "acceptée dans le lit de sa maman", s'adresse-t-elle particulièrement à vous? Appelle-t-elle aussi son papa? Je ne pense pas qu'il y ait un moment particulier où il faudrait enlever les barreaux du lit d'un enfant, ni un âge pour dormir dans un lit de grand. Il est juste souhaitable de retirer ces barreaux lorsque l'enfant le demande ou en manifeste l'envie en escaladant... Ce moment arrive souvent lorsqu'il commence à bien marcher et juste avant l'acquisition de la propreté. Votre petite fille a encore besoin de temps. ■

### Le psychologue clinicien

Passer du petit lit au lit de grande ne va pas de soi! Ni pour l'enfant, ni pour ses parents. Votre fille témoigne de ce que l'on peut appeler une certaine "ambivalence" quant au fait de grandir, c'est-à-dire quelque chose comme : "Je veux et je ne veux pas!". Grandir, c'est quitter, perdre, se séparer... sans que les bénéfices à venir soient perceptibles même s'ils sont tentants! Et il se peut que l'ambivalence soit aussi du côté des parents. Ils peuvent se demander : qu'est-ce que cela nous fait que notre fille devienne grande? Est-ce son affaire ou la nôtre? N'a-t-on pas aussi secrètement envie qu'elle reste petite? Peur qu'elle tombe du lit? Qu'elle soit angoissée? Qu'elle n'ait plus besoin de nous? Cette période de transition peut donner une impression d'indécision, de part et d'autre. Deux pas en avant, un en arrière. La ressource requise? La patience, assurément! ■

### La coach en développement

Votre fille refuse de dormir dans son lit sans barreaux. Pourquoi ne pas respecter son choix? Soyez patients, elle vous signalera son désir de changement le moment venu. On dirait qu'elle a besoin d'être sécurisée lorsque vous la couchez dans un grand lit. Les barreaux de son lit peuvent la rassurer. Si rien ne presse, mieux vaut la laisser vous guider dans l'organisation de cette transition importante. Il arrive, vers l'âge de 2 ans, qu'un enfant réclame de lui-même un lit sans barreaux. Il existe de petites barrières, plus discrètes que des barreaux, à installer sur le côté de son lit pour l'empêcher de tomber. Certains parents mettent aussi un matelas ou un gros coussin par terre, pour amortir une chute éventuelle. Essayez. ■

