



HYPNOSE ERICKSONIENNE

deux stages complémentaires

avec

Jean-Marc CONSTANT

les 1^{er}-2-3 juin 2018

ARRÊT DU TABAC – 1^{er} juin 2018

Chaque fumeur est unique. Chacun a ses propres raisons d'avoir commencé à fumer un jour comme chacun a ses motivations particulières pour arrêter.

Sans doute est-ce une des raisons pour laquelle l'hypnose ericksonienne est si efficace dans l'arrêt du tabac – elle tient compte des motivations spécifiques des personnes souhaitant devenir non-fumeur.

La méthode enseignée pendant cette journée a fait ses preuves depuis des années.

Vous découvrirez comment aider les fumeurs actuels à devenir d'anciens fumeurs en quelques séances grâce à une pédagogie engageante, active et pragmatique.

Que vous choisissiez de la mettre en pratique dans des séances individuelles ou de groupe, cette méthode vous donnera des moyens pour aider les autres à troquer les contraintes de leurs habitudes anciennes contre de nouvelles options ouvrant le champ des possibles.

L'ART DE PERDRE DU POIDS AVEC L'HYPNOSE – les 2-3 juin 2018

Perdre de poids, (re)découvrir et maintenir son poids de forme est un art. Et grâce à l'hypnose, cet art devient une science.

Dans ce séminaire, vous découvrirez une méthode éprouvée permettant de transformer des kilos de plomb, ceux dont on n'arrive pas à se débarrasser, en kilos de... réussites.

Vous apprendrez un modèle et des techniques particuliers qui aident à :

- confronter les idées fausses sur la prise et la perte de poids ;
- décider de changer de régime alimentaire et persévérer dans ses choix ;
- prendre en compte, et prendre en charge les émotions négatives liées à la nourriture ;
- transformer une image négative de soi en image positive ;
- passer du désir au plaisir de manger ;
- aller pas à pas à la réussite du projet de changement.

Animateur : Jean-Marc CONSTANT

Dates : les 1^{er}-2-3 juin 2018

Horaires : 9h30-18 h

Lieu : Le DÔJÔ – 2, square Vermeuouse – 75005 Paris

Coût : 3 jours : 600 € ; 2 jours : 420 € ; 1 jour : 230 €

Règlement : La totalité à l'inscription