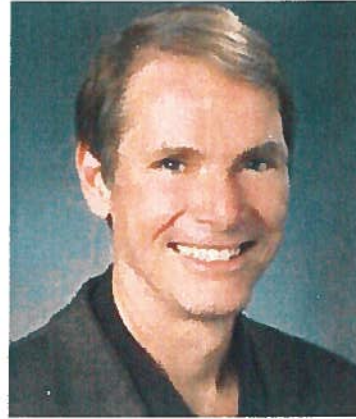


métaphore

JANVIER 2017

Journal de NLPNL, Fédération des associations francophones des certifiés en programmation neurolinguistique

**Numéro spécial
en l'honneur de
Robert Dilts**



Congrès NLPNL 2017

À l'occasion du Congrès 2017, le Bureau de NLPNL et la Présidente des Publications vous proposent ce numéro spécial. Bonne lecture!



Fédération NLPNL des associations
francophones des certifiés en
Programmation Neuro-Linguistique

Expériences PNListes



PAR JANE TURNER

Émotion...

Je remercie Anne Stepourenko de m'avoir demandé de partager mes expériences avec Robert Dilts car mon parcours de PNListe recouvrant plus de 35 ans, est émaillé de nombreuses formations qu'il a animées. Cette invitation me permet de revisiter des souvenirs importants des années de découvertes, d'apprentissages, de formations et de transformations... de tous ordres, et de rendre hommage à un des pionniers de la PNL.

Rencontre...

J'ai rencontré Robert Dilts la première fois à Paris dans les années 1980 et la dernière à Londres en mai 2016. Je me propose dans cet article d'évoquer certains moments clés parmi les formations que j'ai suivies et quelques-uns des apports de Robert Dilts qui ont marqué mon parcours de PNListe.

Anglophone, j'ai travaillé avec toute une variété d'enseignants en Europe et aux États-Unis (John Grinder, Richard Bandler, Leslie-Cameron-Bandler, Judith Delozier, David Gordon, Tad James, Christina Hall, parmi tant autres). Ayant découvert la PNL en 1981, et curieuse de mieux connaître cette discipline, j'ai enrichi mon parcours par plusieurs formations certifiantes de Praticien, de Maître-Praticien, d'Enseignant, ainsi que de multiples séminaires à thème au cours desquels l'enseignement de Robert Dilts occupe une place de choix car j'apprécie sa clarté et la précision de ses réflexions autant que son sens d'humour et son humanité.

Tant de souvenirs arrivent et se bousculent. La devise de Robert Dilts doit sans doute être : « Oui, c'est possible, » puisqu'au fil des années, lorsque de nouveaux modèles de PNL ont vu le jour tels que les sub-modalités, les croyances, les méta-programmes..., de nombreux PNListes se sont contentés d'étudier le phénomène en question alors que Robert Dilts a toujours cherché à aller plus loin, pour challenger le modèle et mettre au jour des moyens pour impacter l'expérience subjective et créer des modèles de changement.

Dans le désordre, quelques exemples :

Merveilleuses années 80...

- À Amersfoort près d'Amsterdam en 1986 Robert Dilts et Richard Bandler sont prévus au programme. Robert Dilts assure son séminaire et comme Richard Bandler n'arrive pas, il accepte de prolonger sa prestation. La flexibilité comportementale est requise de tous – enseignants et stagiaires.
- Londres, 1985-86, l'Association of NLP, l'association britannique voit le jour. Plusieurs PNListes notoires soutiennent cette nouvelle initiative.
- Santa Cruz, l'été de 1987, un Maître-Praticien... Robert Dilts et Todd Epstein échangent sur le moment où la PNL a reçu son nom. Robert Dilts et d'autres jeunes chercheurs réfléchissent et notent sur le tableau noir : « Psychopragmagraphics » (Psychopragmagraphisme). Fiers de leur trouvaille, trouvant que ce

terme représente bien la démarche, ils voient arriver Richard Bandler qui ne manque pas de réagir : « Qu'est-ce que c'est que ça ? » — Le nom qu'on a trouvé pour ce qu'on fait ! « Quoi ? Mais c'est bien trop compliqué. Appelons-le quelque chose de simple comme 'Programmation Neuro-Linguistique'. »

Et riches années 90...

- Londres dans les années 1990, Robert Dilts présente un séminaire de quelques jours sur le « Champ Unifié de la PNL ». Nous sommes dans la pièce où était construit un des premiers ordinateurs à transistors. Voici une belle invention historique et un bel hommage aux inventeurs de toutes sortes puisque les ouvrages des Stratégies de Génies, sur Einstein entre autres, sont sur le point de sortir.
- À l'issue de ce même séminaire, Robert Dilts nous présente son tout jeune fils, Andrew, décrit par la mère comme : « Le portrait craché de son papa. » Les membres du groupe applaudissent son arrivée. La PNL restera toujours une affaire de famille.
- La grande famille de la PNL gagne des membres et en perd aussi. Alors que je suis Personne Ressource dans une formation de PNL et Santé à Londres, Patricia Dilts, mère de Robert Dilts et survivante d'un cancer, décède juste avant un des modules. Des membres de l'équipe des accompagnateurs sont touchés, s'inquiètent et discutent de la réaction des participants quand fuse la remarque : « Mais, c'est PNL et Santé, pas PNL et Immortalité ! ».

Ce beau recadrage détend l'atmosphère. Le lendemain à l'arrivée de Robert Dilts, nous exprimons nos condoléances en toute simplicité.

- Un autre départ. Todd Epstein nous a quittés en 1995. Co-formateur et co-auteur avec Robert Dilts, son enseignement m'a profondément marqué. Est-ce le début de mon intérêt pour PNL et Corps ? J'ignore. C'est toutefois à lui je dois la remarque : « Neuro is our first name » — Neuro est notre premier prénom — et en français, notre deuxième. Au-delà d'un vrai maître, c'est avant tout une vraie personne dont on déplore la perte.
- Quand la PNL devient systémique ça bouge. Le modèle SCORE se met à danser ; on marche sur la Ligne du Temps ; on grimpe dans le « Jungle Gym » qui nous aide à appréhender trois, quatre, cinq dimensions de l'espace-temps qui nous environne.
- Marcher, courir, déambuler... sur les niveaux neuro-logiques nourrissent maintes discussions et échanges. De nos jours on ne saurait faire sans eux.
- Dans une formation de PNL et Santé à Salt Lake City, je fais la connaissance de Tim HallBom et Suzi Smith, deux chercheurs et PNListes remarquables. Parmi les modèles au programme : la « psychogéographie ».
- En 1990 la NLPNL est créée pour unifier l'enseignement en France de la NLP/PNL. La question de vocabulaire se pose sans cesse et je décide d'écrire le premier Dico PNL pour que les PNListes ne perdent pas leur latin. Le Nouveau Dico-PNL, Comprendre les mots et les concepts de la PNL, sort en 2006, préfacé par Robert Dilts.

Ah les années 2000, si créatives...

- La théorie du chaos s'introduit dans la PNL nous offrant des occasions d'appriivoiser de nouveau un vocabulaire quelque peu surprenant. Je me souviens de l'étonnement de mes co-participants en entendant l'expression « attracteurs étranges » et du mien aussi. Néanmoins, j'ai immédiatement pensé aux retombées positives possibles dans ma vie car, bien que trouvant mon partenaire de vie toujours aussi attirant, comment la théorie du chaos peut m'aider à mieux comprendre certaines de ses petites bizarreries qui, sans doute, le rendent si étrangement attractif ?
- Parmi les modèles que j'aime... le Méta-Miroir. Quatre positions perceptuelles, pas autant que le Kama Sutra certes, mais de quoi faire pour mieux saisir les forces à l'œuvre dans la création et maintenance d'une expérience. En observant un sujet se déplacer pour occuper ces divers « points de vue » et mettre au jour leurs liens, je m'émerveille toujours à m'apercevoir comment il reprend possession de son âme.
- En parlant de l'âme, il faut avoir le cœur solidement accroché pour entreprendre le voyage du héros — la visée du stage du même nom. Ce parcours exigeant et passionnant issu du « mono-mythe » de Joseph Campbell invite au voyage initiatique. J'en garde un souvenir autant indélébile qu'indicible de ces journées dont on revient différent.
- **Ça swingue et bien plus encore dans la PNL lorsque Deborah Bacon Dilts introduit les Cinq Rythmes. Les participants de l'émission « Danse avec les Stars » n'auront rien à envier à ceux qui dansent avec les Dilts !**

- Une formation de formateurs à Santa Cruz. Nous sommes invités à partager et modéliser une « épiphanie », un instant « aha », une expérience transformative. Un participant, expert d'arts martiaux nous offre le modèle de son maître. Ce dernier parfaitement centré et enraciné s'adresse aux élèves : « Ne m'attaquez pas ; vous ne pourrez pas gagner. Si vous vous attaquez à moi vous vous attaquez à l'univers et contre l'univers, personne ne peut gagner. » Wow !
- Dans la PNL générative, PNL de la 3^e génération, les notions de « centré et enraciné » entrent dans la PNL grâce à Stephan Gilligan, un de mes maîtres en hypnose ericksonienne depuis fort longtemps. Le corps est omni-présent dans le Coaching Génératif. Quel juste retour aux sources.
- Ma dernière formation certifiante en date : le Praticien de Coaching Génératif à Londres animé par Robert Dilts et Stephan Gilligan.
- The International Association for Generative Change, l'association récemment créée par Robert Dilts regroupe les Praticiens de Changement Génératif. Longue vie à cette nouvelle entreprise.

De la PNL systémique à la PNL générative et la PNL de la 3^e génération, en passant par les applications à la santé, au leadership, au coaching et à l'entrepreneuriat, c'est un parcours exemplaire que Robert Dilts, cet auteur de plus de 17 ouvrages référence sur la PNL, a réalisé. Mais ce n'est pas tout. Peut-être que « the best is yet to come » — le meilleur est encore à venir. Faisons un pont vers le futur. Donnons-nous rendez-vous dans quelques années pour connaître la suite de cette belle aventure. ■