

PSYCHOLOGIES

MAGAZINE

LA CRISE
Ce qui se dit sur
le divan

TÉMOIGNAGES

« Je me sens
viril quand... »

Qu'est-ce que
la médecine
quantique ?

Déménager
sans stresser

TEST

Quel est votre
profil spirituel ?

Quand les comiques
se moquent des psys

DOSSIER

Pourquoi le
désir va et vient

INÉDIT : LA VRAIE VIE SEXUELLE DES FEMMES

**JULIETTE
BINOCHÉ**

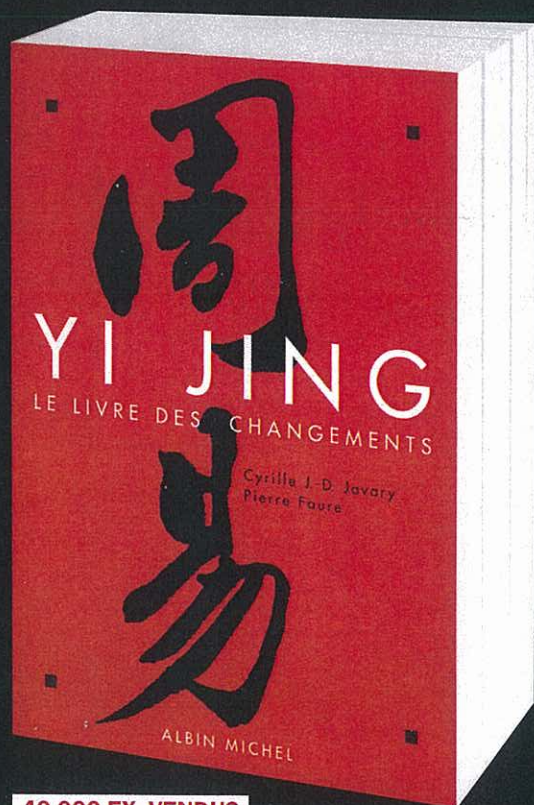
« Je me suis
toujours
entièrement
donnée »

M 01751 - 315 S - F : 4,00 €



TOUTE LA SAGESSE CHINOISE POUR VOUS AIDER AU QUOTIDIEN

Véritable manuel d'aide à la prise de décision, ce maître livre de la culture chinoise nous conduit sur les chemins de la connaissance de soi et du monde dans son perpétuel mouvement.



40 000 EX. VENDUS

Albin Michel ■

livres **notre sélection du mois**

>>> Jorge Luis Borges, Gabriel García Márquez, Virginia Woolf ou Vladimir Nabokov, l'auteur montre que l'évocation de l'enfance est souvent source de fantasmes qui donnent lieu à de multiples interprétations.
Stock, 480 p., 24 €.

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Les Cartes du langage émotionnel du corps

R. Fiammetti

L'idée que notre corps conserve la « mémoire » de nos émotions, chocs psychiques et événements traumatiques commence à être de plus en plus répandue et acceptée auprès des thérapeutes comme du public. En témoigne la profusion d'ouvrages sur les nouvelles approches psychosomatiques qui exposent les différentes méthodes et théories sur le « langage » du corps. Un kinésithérapeute et ostéopathe belge, expert de la relation corps-esprit, a conçu un coffret de vingt-six cartes avec, d'un côté, une planche anatomique

de la colonne vertébrale qui présente une vertèbre liée à une émotion, et de l'autre un texte explicatif. Le coffret est complété par un livre illustré et une grande carte récapitulative à afficher. Une formule originale et bien conçue, dont les explications aussi claires que sérieuses sont destinées en premier lieu aux thérapeutes au fait de l'approche corps-esprit, mais aussi au grand public souhaitant découvrir ce domaine.
Guy Trédaniel Éditeur, 104 p., 26 €.

Vive la retraite!

J. Turner et B. Hévin

Les deux fondateurs du centre de formation en développement personnel et en coaching Le Dôjô, à Paris, ont réuni leur savoir-faire et leur sens de la pédagogie pour concocter ce guide qui aborde toutes les questions que l'on se pose arrivé à l'âge de la retraite. Un ouvrage bien conçu et astucieux, qui fourmille de bons conseils, notamment à propos de la culpabilité ou des peurs que l'on peut développer à cette occasion...
Bréal, 208 p., 18,90 €.

