

PSYCHOLOGIES

MAGAZINE

COUPLE

Quand faut-il se quitter ?

LES FEMMES ET LE POUVOIR :
UNE RELATION AMBIGUË

PARENTS

Éduquer, c'est (aussi) jouer

SEXUALITÉ

J'ai testé un cercle de parole

D'où vient ce sentiment que tout va si vite ?

CATHERINE DENEUVE
« C'est ennuyeux de vieillir ! »

DOSSIER

À quoi sert notre INCONSCIENT

Mieux comprendre nos vrais désirs, nos émotions, nos lapsus, nos rêves... + TEST : Savez-vous l'écouter ?





LE BLOG DU MOIS

Mon Massir

« J'ai 46 ans et, pour la première fois de ma vie, je vais aller voter. Un sentiment de fierté. Et puis une pensée pour les autres pays arabes. J'espère qu'ils prendront exemple sur nous. Les Égyptiens, les Syriens... Mais aussi une peur : serons-nous à la hauteur ? Les choses vont-elles vraiment changer ? » Massir est tunisienne et « blogue » sur MonPsychologies. Et nous sommes fiers de soutenir son blog !

LIRE : massir.blogs.psychologies.com.

Participez à notre « cross-booking » !

En mars, nous mettons en circulation les cinq essais qui ont concouru pour le prix Psychologies-Fnac 2010, dont le lauréat est Alexandre Jollien avec *Le Philosophe nu*. Faites passer !

Le principe du « cross-booking » ? Nous vous envoyons un roman ou un essai que nous avons choisi. Une fois lu, vous le transmettez à votre tour à un psychonaute inscrit à notre forum dédié. Sur ce forum, vous nous tenez au courant du voyage de ce livre et vous nous écrivez ce que sa lecture vous a inspiré. Depuis quelques mois circulent ainsi quatre romans. *Féroces* de Robert Goolrick (Anne Carrière), notre coup de cœur de la rentrée littéraire, fait le bonheur de psychonautes parisiens. *Halte à Yalta* d'Emmanuel Ruben (JBZ et Cie) est parti du côté de Bruxelles. *À la folle jeunesse* d'Ann Scott (Stock) et *Où j'ai laissé mon âme* de Jérôme Ferrari (Actes Sud) sillonnent la France.

Nous mettons cinq nouveaux livres en circulation, les cinq essais sélectionnés pour le prix Psychologies-Fnac 2010 : *Le Philosophe nu* d'Alexandre Jollien (Seuil), *La Fin du courage* de Cynthia Fleury (Fayard), *Mourir de dire* de Boris Cyrulnik (Odile Jacob), *Neuf Bonnes Façons de construire sa vie adulte* de Jane Turner et Bernard Hévin (InterÉditions), *Protéger son soi pour vivre pleinement* d'Alain Braconnier (Odile Jacob). Envie de lire et de partager ? Venez vous inscrire à notre « cross-booking » ! **Laurence Ravier**

S'INSCRIRE : forum.psychologies.com/psychologiescom/psychologies-magazine/participez-cross-booking-sujet_1084_1.htm.



APPLI IPHONE

Des experts sur votre téléphone

Les psychiatres Christophe André et Gérard Apfeldorfer, le coach Pierre Blanc-Sahnoun et bien d'autres experts de Psychologies.com vous conseillent également sur l'application Psycho : « Je grignote sans arrêt », « J'ai peur d'aimer », « Les gens m'ennuient »... Plus de trois cent cinquante questions auxquelles vous trouverez des éléments de réponse, à consulter où bon vous semble.

TÉLÉCHARGER L'APPLICATION : psychologies.com/Retrouvez-tout-Psycho-sur-votre-iPhone.