

FÉVRIER 2006

mieux vivre sa vie

N°249-3,50 €

PSYCHOLOGIES

FORMAT POCHE

WWW.PSYCHOLOGIES.COM

MAGAZINE

L'ENQUÊTE + TEST

Télévision :
êtes-vous malade
des infos ?

PARENTS-ENFANTS
Aimer ne suffit pas

COMPORTEMENT
Les nouvelles
folles du volant

INTERNET
Sites de rencontres,
y aller ou pas

THALASSO
Les bienfaits des
cures corps-esprit

LE DOSSIER

Des premières caresses... à l'orgasme

**Peut-on apprendre
à faire l'amour ?**

**Juliette
Binoche**

"Je suis du feu
dans de l'eau"

T 01483-249-F: 3,50 €



Stages

■ Nous et notre argent

Apprendre à mieux gérer notre argent, mesurer son impact dans notre vie quotidienne, avoir une relation plus saine avec l'aspect financier de notre vie, tel est le but du stage « La relation à l'argent » animé par Marc Lévy, psychothérapeute et formateur en relations humaines. En s'appuyant sur des situations concrètes - personnelles et professionnelles -, il nous fera explorer les multiples facettes de l'argent (matérielles et psychologiques), analyser des cas de figure, et étudier les façons d'aborder sereinement la ruine, les dettes, le patrimoine, les prêts, l'épargne, etc. L'objectif : être capable de repérer nos comportements liés à l'argent pour mieux les orienter. Stage organisé par le Dôjô.
Du 5 au 7/4/2006, à Paris. Prix : 725 €.
Rens. : 01 43 36 51 32 et www.jodojo.fr

■ Etre soi-même

Dans les années 1970, Bob Hoffman, psychologue américain, a créé sa méthode, le processus Hoffman, qui s'effectue en quatre étapes, au cours d'un séminaire intensif de neuf jours. Le but : explorer en profondeur son origine, analyser ses habitudes émotionnelles, modifier ses comportements. Fondé par Karin Reuter, l'Institut Hoffman organise des séminaires et présente, une fois par mois, cette méthode au cours d'une soirée d'information. A lire pour en savoir plus : *Quatre Étapes pour commencer à vivre* de Tim Laurence (Le Souffle d'or, 2005).
Prochain séminaire du 16 au 25/3/2006, à Soultz-Haut-Rhin (68). Prix : 1650 € (hébergement en sus).
Soirées d'information : programme sur demande. Rens. : 01 44 90 07 85 et www.institut-hoffman.com

■ Week-end tantrique

Tradition plusieurs fois millénaire, le tantra - « technique d'expansion de conscience » - permet d'explorer la globalité de l'être en passant

par la sexualité. Christine Lorand, psychothérapeute, propose un stage pour découvrir la dimension sacrée de la sexualité, raviver la flamme de l'amour... Au programme : massages, méditation, expériences sensorielles, partage, analyse du vécu. Stage réservé aux couples.
Du 17 au 19/2/2006, à Plaisir (78). Prix : 190 € (hébergement en sus).
Rens. : 01 42 09 41 23 et www.tantrachristinelorand.com

Lire également notre article « J'ai essayé le tantra » p. 116.

■ Transformer sa relation

C'est à Lyon que Richard Moss, thérapeute américain, auteur du *Papillon noir* et du *Deuxième Miracle* (Le Souffle d'or, 1989 et 1996), donnera un séminaire « Conscience et relation ». Il y sera question d'apprendre à rencontrer l'autre en passant au-delà de nos blessures et de nos défenses. Ce stage de deux jours sera précédé d'une conférence.
Conférence : le 10/2/2006, à 20 heures, à Lyon (69). Prix : 15 €.
Stage : les 11 et 12/2/2006, à Lyon (69). Prix : 200 €.
Rens. : 04 78 02 90 51 et www.oasistantra.info

■ Ecrire pour se connaître

Récit de vie, carnet de voyage, correspondance, autobiographie... Les ateliers d'écriture Aleph proposent des stages, cours et séminaires d'initiation à toutes les formes d'écriture. Un programme réparti sur l'année, à Paris, Bordeaux, Toulouse, Lyon, Angers...
Programme sur demande. Rens. : 01 46 34 03 59 et www.aleph-ecriture.fr

Et aussi

■ Journée nationale pour la prévention du suicide

Thème de cette nouvelle édition : « Envie de la vie, le suicide n'est pas une fatalité ». Le 5/2/2006, en France.
www.infosuicide.org

■ Accompagnement psychologique

Création du Centre d'insertion et d'accompagnement psychologique (Ciap) à La Plaine-Saint-Denis (93). Une équipe de psychologues cliniciens propose entretiens et consultations gratuites (sur rendez-vous) pour les femmes victimes de violences et les personnes en situation de précarité.
Rens. : 01 72 40 83 83.

■ Café psycho...

Pour parler de soi et apprendre à écouter, selon les principes de l'Approche centrée sur la personne de Carl Rogers. Ces rencontres sont animées par le psychothérapeute Laurent Schachmann. Tous les mercredis soir, de 19h30 à 22 heures, à Paris.
Rens. : 01 75 51 84 00 et www.authenticite.org

■ Plantes menacées

Exposition pédagogique et ludique de plantes rares, pour initier les enfants (et les adultes) à la botanique.
Jusqu'au 30/4/2006, à la Cité des sciences et de l'industrie, à Paris. Rens. : 01 40 05 70 00 et www.cite-sciences.fr

Colloque

Bégalement et art

L'association Parole bégalement organise à Toulouse son IV^e colloque international sur le thème « Le bégalement et l'art, ou l'art de bégayer ». Cette association, qui réunit des personnes bégues et des thérapeutes, a pour but de briser le tabou qui entoure le sujet, diffuser des informations, soutenir des projets de recherche ou d'aide aux personnes bégues. Le colloque, qui réunira une vingtaine de spécialistes, permettra d'aborder l'art-thérapie et les dimensions artistiques de la vie.
Les 17 et 18/3/2006, à Toulouse (31). Prix : 85 € (étudiants : 50 €). Rens. : 05 61 15 04 26 et www.apbcolloque.org