

N°277 - 4€ - SEPTEMBRE 2008

MIEUX VIVRE SA VIE

PSYCHOLOGIES

WWW.PSYCHOLOGIES.COM

MAGAZINE

**L'enthousiasme
ça se cultive**

**Parents-profs
devenir
de vrais alliés**

**Entre sœurs
les bienfaits
de la rivalité**

**Travail
comment ne
plus le subir**

**Psycho s'engage
contre l'abus
d'antidépresseurs**

L'APPEL DE
15 GRANDS
MÉDECINS

**Jamel
Debbouze**
*« Je suis
exubérant et
profondément
timide »*

DOSSIER

SIMPLIFIER SA VIE

Savoir faire le tri, alléger ses pensées
et identifier ses vrais désirs

T 01751 - 277 - F: 4,00 €



L'agenda du mois

► Chabreuil, deux coachs qui viennent de publier *La Spirale dynamique* (InterÉditions, 2008), et propose un cycle de formation complet et certifiant sous forme de week-ends et de stages thématiques. Toute l'année, à Paris. Consulter le programme. Rens. : 01 44 35 71 72 et www.enneagramme.com

• L'hypnose éricksonienne et l'inconscient

Mise au point par le psychiatre américain Milton H. Erickson, l'hypnose éricksonienne facilite la communication directe avec l'inconscient. La personne participe

à sa mise en condition hypnotique, et le praticien utilise des métaphores ou des récits pour que l'inconscient choisisse lui-même la solution au problème. Le Dôjô, dirigé par les psychothérapeutes et coachs Jane Turner et Bernard Hévin, coauteurs du *Manuel de coaching* (InterÉditions, 2007), propose une formation complète en hypnose éricksonienne, qui sera présentée au cours d'une soirée d'information gratuite. Le Dôjô propose aussi une formation au coaching, à la PNL, aux relations humaines et à la psychothérapie, qui seront également

présentées au cours de soirées d'information (consulter le programme). Soirée d'information : le 9/10/2008. Formations toute l'année, à Paris. Rens. : 01 43 36 51 32 et www.ledojo.fr

Colloques

• Festival de la psy

Le Festival des auteurs psy, créé à Nîmes en 2001 par l'Association française de promotion de l'usage de la bibliothérapie, est un véritable congrès de la psy conçu pour le grand public : le temps d'un week-end, des psychologues, des psychanalystes, des psychiatres, des médecins, tous auteurs de livres de vulgarisation de haut niveau, sont réunis pour des conférences, des tables rondes, des ateliers... Parmi les invités cette année : Christophe Fauré (*Après le suicide d'un proche*, Albin Michel, 2007), Jean Cottraux (*La Force avec soi*, Odile Jacob, 2007), Thomas d'Ansembourg (*Être heureux, ce n'est pas nécessairement confortable*, Les Éditions de l'Homme, 2004), Dominique Servant (*Relaxation et Méditation*, Odile Jacob, 2007). Les 27 et 28/9/2008, à Nîmes (30). Prix : selon le nombre de conférences. Consulter le programme. Rens. : 04 66 36 00 33 et www.festivaldesauteurspsy.com

ET AUSSI

• Écriture et parfums

L'atelier « Aromadit » de Rose Fourcaut, sophrologue et aromologue, met en jeu les parfums des huiles essentielles, qui deviennent le support d'un travail d'écriture. Une approche en neuf séances de trois heures réparties sur l'année. À partir du 9/10/2008, à Croissy-sur-Seine (78). Prix : 540 €. Rens. : 01 30 71 38 23.

• L'eau dans tous ses états

Les Journées toulousaines de l'eau, organisées par l'association H2O mon amour, réuniront une vingtaine de spécialistes autour de conférences et d'ateliers à thèmes : l'eau minérale, les massages, la bioélectronique... Les 12 et 13/9/2008, à Toulouse (31). Prix : 150 €. Rens. : www.effervesciences.com

• Musique et jeunes

Le Salon de la musique et du son 2008 présentera un « parcours jeunesse », avec des présentations et ateliers spéciaux pour les jeunes : pédagogie, orchestres à l'école, les métiers de la musique... Du 12 au 15/9/2008, à Paris Expo, Porte de Versailles, à Paris. Prix : 12 €. Rens. : www.salon-musique.com



ABONNEZ-VOUS à Psychologies magazine

EN FRANCE

TARIFS

France métropolitaine — 1 an (11 n°) : 36 € au lieu de 44 € (prix de vente au numéro*)
1 an (11 n°) + 2 hors-séries : 42 € au lieu de 56 €*
2 ans (22 n°) : 62 € au lieu de 88 €*

DOM — 1 an (11 n°) : 73,16 € (dont 57,16 € d'envoi prioritaire par avion)
TOM — 1 an (11 n°) : 116,80 € (dont 80,80 € d'envoi prioritaire par avion)

POUR SOUSCRIRE votre abonnement

Par courrier — Psychologies - Service abonnements
B 704 - 60732 Sainte-Genève Cedex

Règlement par chèque bancaire ou postal, à l'ordre de Psychologies.

Par téléphone — du lundi au vendredi, de 9 heures à 18 heures.
En France ☎ N° Indigo 0 825 825 429 (0,15 € TTC/min)
DOM TOM 00 33 3 44 62 52 24.

D'AUTRES OFFRES SPÉCIALES sur internet www.psychologies.com

A L'ÉTRANGER

SUISSE : 13 n° pour CHF 83
EDIGROUP SA Case postale 393, CH 1225 Chêne-Bourg.
T. : 022/348 44 28 • www.edigroup.ch • e-mail : abonnement@edigroup.int.ch

CANADA : 11 n° pour 84 \$CAD + taxes. ÉTATS-UNIS : 11 n° pour 51 \$US
EXPRESS MAG 8155, rue Larrey, Montréal, Québec, H1J 2L5.
T. : 1 800 363 1310 • www.expressmag.com • e-mail : expmag@expressmag.com

AUTRES PAYS : tarifs étrangers spécifiques
Nous écrire ou nous appeler à notre adresse et numéro de téléphone en France