



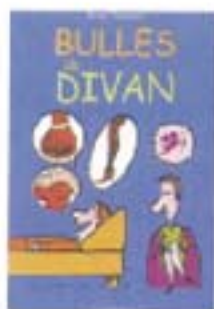
## Psychanalyse

### Etre victime... et après ?

Collectif  
Etudes psychothérapeutiques, la revue du Groupe international du rêve-éveillé en psychanalyse, propose une excellente analyse de l'état de victime à travers la multitude de situations individuelles (viols, persécutions psychologiques, inceste, enlèvements, vengeances...) ou collectives (guerre, catastrophes naturelles...). Une vingtaine de professionnels de différentes disciplines et écoles proposent des textes érudits et argumentés qui forcent la réflexion. L'Esprit du Temps/Études psychothérapeutiques n° 15. 248 p., 21 €.

### Bulles de divan

S. Tisseron

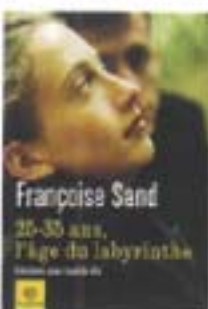


A ne pas manquer, l'édition de poche des petites bandes dessinées caustiques du psychanalyste Serge Tisseron. Célèbre pour ses recherches sur les secrets de famille et le pouvoir des images, il ose poser un regard décalé sur les confidences de patients imaginaires. Marabout, 112 p., 4,99 €.

## Psychologie

### 25-35 ans, l'âge du labyrinthe

Fr. Sand  
Pour la première fois dans l'histoire européenne, les 25-35 ans vivent en continuité avec leur adolescence, sans être pressés d'entrer dans l'âge adulte. Un passage qui semble plutôt s'effectuer aujourd'hui vers 35 ans... C'est autour de ce sujet que la journaliste Isabelle Vial



interroge la conseillère conjugale et familiale Françoise Sand. Identité, vie affective, crises, engagement du couple, venue d'un enfant, sexualité, présence des parents... : autant de questions pour mieux comprendre le quotidien des trentenaires. Bayard, 144 p., 15 €.

### L'Hypnose aujourd'hui

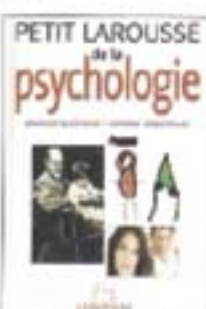
Dirigé par J.-M. Benhaïem  
Depuis sa découverte, au XVIII<sup>e</sup> siècle, l'hypnose continue de susciter fascination et questions. En donnant la parole à des médecins praticiens, l'ouvrage explore les différents états de conscience de cette méthode. Et rend compte des possibilités qu'elle offre dans des domaines aussi divers que la sexologie, les soins palliatifs, le traitement de la douleur ou de phobies.



Un texte de haut niveau plutôt destiné aux professionnels, praticiens et thérapeutes. Editions In Press, 296 p., 25 €.

### Petit Larousse de la psychologie

Collectif  
A travers mille-cinq-cents définitions, tous les repères essentiels en psychologie, psychanalyse et psychiatrie : histoire, grands théoriciens et praticiens, notions principales. Soixante dossiers présentent également les thérapies, les pathologies graves (autisme, psychose, schizophrénie, anorexie...) et répondent aux grandes questions de la vie psychologique personnelle et familiale. Un outil d'information de base sérieux et tout public. Larousse, 936 p., 19,90 €.



## Connaissance de soi

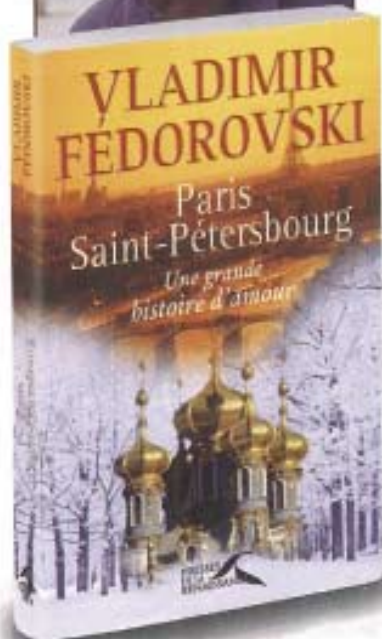
### Le Sexe en mal d'amour

J. Robert  
Une sexologue-conférencière réputée au Québec dénonce ce qu'elle appelle « la malbouffe érotique » : une sexualité axée sur la performance, instrumentale et mécanique, de plus en plus répandue dans notre société. Faire l'amour, pour elle, c'est célébrer la vie. Un pamphlet plein de justesse, de verve et de fraîcheur. Les Éditions de l'Homme, 240 p., 20 €.

### Comment construire sa vie adulte... et devenir son propre coach

J. Turner et B. Hévin  
Sous forme de « cahier de cours », ce livret interactif constitué de tests, d'exercices et de conseils permettra à chacun d'apprendre à mieux se connaître, à identifier les principes sur lesquels fonder une vie épanouie, à découvrir les valeurs personnelles qui le motivent, à avoir une vision plus précise des domaines dans lesquels il excelle.

## Un hommage au génie français



**PRESSES DE LA RENAISSANCE**

Des livres pour construire l'Homme

[www.presses-rennaissance.fr](http://www.presses-rennaissance.fr)

## les livres du moi

Un guide sérieux et ludique à la fois, mis au point par deux psychothérapeutes, consultants et fondateurs du centre de développement personnel et professionnel Le Dôjô. InterEditions, 186 p., 22 €.

### Mais où est donc... ma mémoire ?

A. Liesury  
Après avoir présenté un historique des différentes méthodes



d'amélioration de la mémoire depuis l'Antiquité, un professeur de psychologie fait un point sur les connaissances scientifiques concernant son fonctionnement. Il propose des dizaines d'exercices mnémotechniques pour aider ceux qui cherchent à l'entraîner. Un guide à la fois intelligent, instructif et utile.

Dunod, 234 p., 18,50 €.

### Spiritualité

#### 365 méditations quotidiennes du dalaï-lama

Ch. Bruyat, Fr. Guénet et M. Ricard  
Réunies et traduites par Christian Bruyat, les paroles du dalaï-lama sont toutes accompagnées de photographies de François Guénet ou de Matthieu Ricard. Méditations, préceptes et pistes de réflexion sont classés par thèmes (vie de famille, couple, spiritualité, colère, environnement, travail, bonheur, peur, jalousie...). Un joli



livre, d'aspect imposant et soigné. A offrir. Presses de la Renaissance, 768 p., 26 €.

#### Un coach nommé Jésus

S. Soria  
Voici une approche pour le moins originale des Évangiles et du coaching : en se fondant directement sur les enseignements de Jésus, un jeune coach propose un guide de vie en seize points. Sophie Soria

offre également des exercices d'autocoaching fondés sur des situations concrètes de la vie personnelle et professionnelle. De la création d'entreprise au harcèlement moral, en passant par la réalisation de ses rêves, des clés et des repères qui peuvent conduire à certains changements intérieurs, sans pour autant imposer une croyance religieuse. InterEditions, 264 p., 21 €.



#### La Sagesse chrétienne, un art de vivre

M. Quesnel  
Variations sur le thème de l'« éloge », un spécialiste définit trente-trois points clés de notre existence à la lumière du christianisme : le changement, la prière, le temps qui passe, la solitude, l'enfance, l'art, la lecture, le désir, l'amitié, l'humour... Desclée de Brouwer, 192 p., 19 €.