

**NOUVELLE
FORMULE**

+24 pages d'infos pratiques à conserver
DROIT TRAVAIL ARGENT SANTÉ CONSO

FichesPlus

LA VIE S'INVENTE APRÈS 40 ANS !

MAGAZINE

Vivre Plus

1€⁹⁰
SEULEMENT

N° 20/MAI 2008

FAMILLE

**MAMAN NE RESTERA
PAS SEULE CET ÉTÉ!**

Mai 1968-mai 2008
**Que sont nos
slogans devenus ?**

**C'est l'année
Miou-Miou**

TRAVAIL

**Vos hobbies
intéressent
les recruteurs**

**Retrouver
la ligne
en un mois**

***4 méthodes testées par nos lecteurs**

www.vivreplus.fr

T 04190 - 20 - F: 1,90 €



CANADA 4,25 € - DOM - ESPAGNE - GRÈCE - LUXEMBOURG
PORTUGAL CONT. 2,30 € - MAROC 29 MAD - RUSSIE 3,90 FS - TCH 301 LFP

Vos hobbies intéressent les recruteurs

Outre votre expérience professionnelle, ne zappez surtout pas vos centres d'intérêt personnels. Car une passion génère des compétences dont les recruteurs sont friands.

Je devais remplacer mon assistante et j'avais déjà reçu six personnes. Une des candidates avait un excellent CV, toute l'expérience requise pour assumer les fonctions. Mon choix était quasiment fait. Jocelyne était la septième. Je la recevais par politesse. Une

petite femme de 48 ans, plutôt réservée, qui ne me faisait pas forte impression. On a discuté de son parcours professionnel: bien, mais rien de particulièrement notable par rapport aux autres candidates. Et puis, j'ai eu envie de la «titiller» sur le petit «cuisine» noté en bas de son CV, dans la rubrique

«centres d'intérêt». Quand elle a commencé à me parler de ses activités culinaires, elle s'est tout à coup transformée. J'avais devant moi, une femme passionnée qui pouvait parler de toutes sortes de produits des quatre coins du monde."

LE "PLUS" QUI FAIT LA DIFFÉRENCE

"J'ai été conquis par son esprit curieux et sa passion communicative. J'étais sûr que si je lui confiais une recherche, elle ferait son maximum pour trouver toutes les informations nécessaires sans se contenter de ce qu'elle pourrait avoir sous la main. Je l'ai embauchée", raconte Martin, patron d'une PME.

Sylvaine, responsable du recrutement dans une grosse entreprise française, se souvient encore de son comptable au "rock à six temps". "Complètement insolite sur un CV de comptable de 54 ans! Pierre-Yves s'entraînait trois soirées par

semaine, passait des concours, avait gagné toutes sortes de coupes pour ses talents de rockeur à six temps. Un rock classique que l'on apprend dans les écoles de danse. Beaucoup plus technique, rapide et stylé que le rock à quatre temps! On était bien loin du stéréotype du comptable enfermé dans ses chiffres. Je me suis dit qu'il apporterait du dynamisme et de la fantaisie en plus de sa rigueur et de sa ténacité. Le service pour lequel je recrutais en avait bien besoin." Bien sûr, nous ne sommes pas tous des maîtres du fourneau ou des danseurs à couper le souffle, mais nous avons souvent des activités en dehors du

Avez-vous votre passeport bénévole?

→ Qu'est-ce que c'est?

Un livret créé par France Bénévolat dans lequel vous détaillez vos missions bénévoles: activités et réalisations, autonomie, responsabilités... L'association pour laquelle vous avez travaillé valide chacune de ces missions en délivrant une attestation.

→ À quoi ça sert?

À préparer vos entretiens de recrutement: consigner toutes vos missions vous permettra de vendre les compétences que vous avez développées. Et à renforcer votre dossier si vous faites une demande de validation des acquis et de l'expérience.

→ Où le trouve-t-on?

Dans les centres France Bénévolat, ainsi que dans certains réseaux associatifs (Croix Rouge française, Secours populaire français, Secours catholique, Caritas France, Association des paralysés de France...). Prix: 1€. Pour en savoir plus: passeport-benevole.org





“MOI, CE QUE J'EN DIS”

Marie-Laure Durand-Uberti, journaliste à *Vivre Plus*



C'est bien joli tout ça, mais nos interlocuteurs ne sont pas tous des pros du recrutement. Certains zappent la rubrique “centres d'intérêt”. Faut-il se résigner ou attirer leur attention sur nos talents extra-professionnels ?

Moi, je penche pour la deuxième solution. Il y a toujours un moment dans un entretien de recrutement, où l'on peut y venir. Tenez, par exemple, il y a encore pas mal de recruteurs qui nous demandent: “selon vous, quelles sont vos qualités ?” N'est-

ce pas l'occasion idéale pour leur vanter notre force de concentration. Pour preuve, notre excellent niveau aux échecs ou notre forte résistance au stress, d'ailleurs nous étudions le zen et ses applications dans la vie quotidienne... À nous de jouer!

travail dans lesquelles on est plutôt bons et on n'ose pas en parler. Erreur! Vous pratiquez l'aïkido depuis vingt ans, vous venez de vous mettre à l'arabe, vous faites du bénévolat... C'est le petit “supplément d'âme” qui fait toute la différence. Ces hobbies prouvent votre ténacité, votre engagement, votre curiosité intellectuelle, votre sens de la compétition, votre détermination, votre capacité à vous tourner vers les autres... Des qualités qui serviront le poste pour lequel vous posez votre candidature. L’“extra-ordinaire” va au crédit du candidat, affirme Bertrand Riediger, consultant chez Oasis consultant. Quelle que soit notre

fonction – ouvrier, administratif, commercial, cadre –, c'est un atout par rapport à la concurrence. Une passion est toujours une valeur ajoutée à un CV.”

PAS DE BLUFF, RIEN QUE DU CONCRET

Attention cependant de ne pas mentionner une activité extraprofessionnelle, juste pour faire bien. Selon Bernard Hévin, conseiller en ressources humaines et fondateur d'un organisme de formation qu'il a appelé Dojo, il faut que celle-ci soit toujours d'actualité et “sérieuse”. Pas de banalité du type “art martial”, si ça fait dix ans que l'on n'a pas mis les pieds sur un tatami. Pour retenir l'attention du

recruteur, il faut mentionner le niveau que l'on a atteint, si l'on fait des compétitions, si l'on enseigne... Entraîner une équipe de jeunes, par exemple, prouve que l'on a du charisme, que l'on sait communiquer et que l'on a une aptitude à motiver les autres. Des atouts si l'on brigue un poste où l'on doit encadrer des gens, par exemple. À éviter aussi le “littérature” ou “cinéma”. Mieux vaut préciser “passionné de littérature anglosaxonne ou indienne”. À coup sûr le recruteur s'interrogera sur cette passion et cherchera à en savoir plus. Idem pour le bénévolat. Votre coup de main au resto du cœur un soir de Noël n'apportera pas grand-chose à votre candidature. En revanche, si vous participez régulièrement aux distributions de repas ou si vous gérez les stocks d'une antenne, vous pourrez mettre en valeur votre goût pour l'action solidaire, très intéressant quand on est amené à travailler

en équipe, ou vos aptitudes à la gestion, fort utiles pour un emploi demandant des capacités d'organisation et d'anticipation, par exemple. “J'interroge toujours les candidats sur ce qui les intéresse en dehors du travail, explique Alexis, directeur des ventes d'une société de services. Un bon commercial, pour moi, c'est avant tout une personne curieuse, qui s'intéresse aux autres et fait preuve d'un minimum de témérité. Quelqu'un qui passe ses week-ends devant la télé ne peut pas développer ces qualités. Quand Pascal m'a raconté ce qu'il avait fait en tant que président d'une association de parents d'élèves, je savais que j'allais l'embaucher. Il avait organisé une kermesse dans sa ville et avec l'argent récolté, avait pu envoyer 50 enfants de familles défavorisées en colonies de vacances. Je me suis dit: s'il a réussi une telle opération, il pourra convaincre nos clients.” ●